

Patch combiné

Points-clés pour les prestataires et les clientes

- **Exige qu'elle porte un petit patch adhésif.** Il est porté sur le corps, jour et nuit. Un nouveau patch est mis chaque semaine pendant 3 semaines, suivi par une semaine sans patch.
- **Remplacer à temps chaque patch pour une plus grande efficacité.**
- **Les changements de saignements sont courants mais ne sont pas dangereux.** Généralement, des saignements irréguliers pendant les quelques premiers mois, et ensuite des saignements plus légers et plus réguliers.

6

Patch combiné

Qu'est-ce que le patch combiné ?

- Un petit carré fin de plastique souple porté sur le corps.
- Libère continuellement 2 hormones – un progestatif et un œstrogène, analogues aux hormones naturelles que contient le corps d'une femme : la progestérone et l'œstrogène. Les hormones sont libérées directement par l'intermédiaire de la peau dans les vaisseaux sanguins.
- Un nouveau patch est porté chaque semaine pendant 3 semaines et ensuite pas de patch pendant la 4^e semaine. Pendant cette 4^e semaine, la femme aura ses règles.
- Egalement appelé Ortho Evra et Evra.
- Agit essentiellement en empêchant l'ovulation (libération des ovocytes des ovaires).

Quelle est son efficacité ?

L'efficacité dépend de l'utilisatrice : le risque de grossesse est le plus élevé lorsqu'une femme a du retard pour remplacer le patch.

- Le patch combiné est nouveau, et la recherche sur son efficacité reste encore limitée. Les taux d'efficacité dans les essais cliniques sur le patch semblent indiquer qu'il pourrait être plus efficace que les contraceptifs oraux combinés, tel qu'ils sont utilisés couramment et en cas d'utilisation constante et correcte (Voir Contraceptifs oraux combinés, quelle est leur efficacité ? p. 1).



- Les taux de grossesse peuvent être légèrement plus élevés chez les femmes qui pèsent 90 kg ou plus.

Retour de la fécondité après l'arrêt de l'utilisation du patch : pas de retard

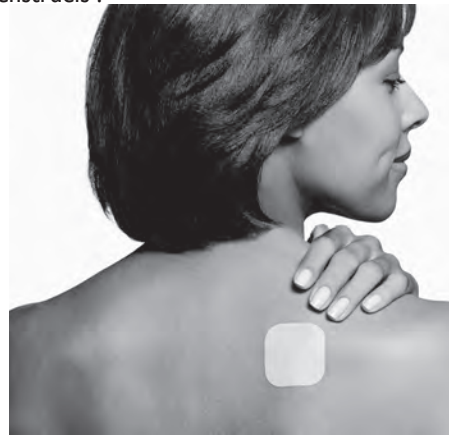
Protection contre les infections sexuellement transmissibles : aucune

Effets secondaires, avantages pour la santé et risques pour la santé

Effets secondaires

Certaines utilisatrices indiquent les problèmes suivants :

- Irritation de la peau ou éruption cutanée à l'endroit où le patch est appliqué
- Changement dans les saignements menstruels :
 - Saignements plus légers et moins de jours de saignements
 - Saignements irréguliers
 - Saignements prolongés
 - Aucun saignement menstruel
- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements
- Sensibilités et douleurs aux seins
- Douleurs abdominales
- Symptômes qui ressemblent aux symptômes de la grippe/infection des voies respiratoires supérieures
- Irritations, rougeurs ou inflammations du vagin (vaginites)



Avantages connus pour la santé et risques connus pour la santé

Les études à long terme sur le patch sont limitées, bien que les chercheurs pensent que ces avantages et risques pour la santé ressemblent à ceux des contraceptifs oraux combinés (Voir Contraceptifs oraux combinés, avantages pour la santé et risques pour la santé, p. 3).

Les critères de recevabilité médicale (Voir p. 6), les directives sur le moment où elle peut commencer (Voir p. 10), et le soutien aux utilisatrices continues (Voir p. 16) sont les mêmes pour le patch combiné que pour les contraceptifs oraux combinés.

Fourniture du patch combiné

Expliquer comment l'utiliser

Expliquer comment retirer le patch de la pochette et enlever le fond

- Expliquer qu'elle doit ouvrir la pochette en déchirant tout le long du rebord.
- Ensuite elle doit retirer le patch et le décoller sans toucher la surface qui colle. Lui montrer où et comment appliquer le patch.

Expliquer où et comment elle peut l'appliquer

- Expliquer qu'elle peut l'appliquer à la partie supérieure du bras, sur le dos, sur l'estomac, sur l'abdomen ou sur les fesses, là où c'est propre et sec, mais pas sur les seins.
- Elle doit presser la partie médicamentée qui colle en appuyant pendant 10 secondes avec ses doigts. Elle doit presser le long du patch avec ses doigts pour être sûre qu'il adhère bien.
- Le patch reste en place pendant le travail, les exercices, lorsqu'elle nage et prend un bain.

Elle doit remplacer le patch chaque semaine pendant 3 semaines consécutives

- Elle devrait appliquer chaque nouveau patch le même jour de chaque semaine – le "jour du remplacement du patch". Par exemple, si elle met le premier patch un dimanche, tous les autres patchs seront appliqués un dimanche.
- Expliquer que, pour éviter l'irritation, elle ne devrait pas appliquer le nouveau patch au même endroit de la peau où avait été posé le patch précédent.

Elle ne doit pas porter de patch la quatrième semaine

- Elle aura probablement ses règles cette semaine-là.

Après la semaine sans patch, elle devrait appliquer un nouveau patch

- Elle ne devrait jamais rester plus de 7 jours sans porter un patch. En effet, elle s'exposerait à un risque de grossesse.

Soutenir l'utilisatrice

Instructions en cas de retrait ou de remplacement tardif

Si elle a oublié d'appliquer un nouveau patch au début d'un cycle du patch (pendant la première semaine) ?

- Appliquer un nouveau patch aussi rapidement que possible.
- Noter ce jour de la semaine comme le nouveau jour du changement du patch.
- Utiliser une méthode d'appoint* pendant les 7 premiers jours de l'utilisation du patch.
- De plus, si le nouveau patch a été appliqué avec 3 jours ou plus de retard (elle n'a pas porté de patch pendant 10 jours ou plus de suite) et si elle a eu des rapports sexuels non protégés ces 5 derniers jours, elle peut envisager de prendre la pilule contraceptive d'urgence. (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45).

Si elle a oublié de remplacer le patch au milieu du cycle du patch (pendant la 2^e ou la 3^e semaines) ?

- Si elle a 1 ou 2 jours de retard (jusqu'à 48 heures) :
 - Appliquer un nouveau patch dès qu'elle s'en souvient
 - Garder le même jour pour le remplacement du patch
 - Pas besoin d'une méthode d'appoint
- Si elle a plus de 2 jours de retard (plus de 48 heures) :
 - Arrêter le cycle actuel et commencer un nouveau cycle de 4 semaines en appliquant immédiatement un nouveau patch
 - Noter ce jour de la semaine comme le nouveau jour pour le remplacement du patch
 - Utiliser une méthode d'appoint pour les 7 premiers jours de l'utilisation du patch

Si elle a oublié de retirer le patch à la fin du cycle du patch (4^e semaine) ?

- Retirer le patch.
 - Démarrer le nouveau cycle le jour habituel pour le remplacement du patch.
 - Pas besoin d'une méthode d'appoint.
-

* Les méthodes d'appoint sont les suivantes : abstinence, préservatifs masculins et féminins, spermicides et retrait. Lui indiquer que les spermicides et le retrait sont les méthodes contraceptives les moins efficaces. Si possible, lui remettre des préservatifs.