

# Le retrait

## Points-clés pour les prestataires et les clientes

- **Toujours disponible dans n'importe quelle situation.** Peut être utilisé comme méthode principale ou comme méthode d'appoint.
- **Pas besoin de fournitures et pas besoin de se rendre au centre de santé.**
- **Une des méthodes contraceptives les moins efficaces.** Certains hommes l'utilisent pourtant efficacement. Confère une meilleure protection contre la grossesse que si l'on n'utilise aucune méthode du tout.
- **Encourage l'engagement de l'homme et la communication au sein du couple.**

## Qu'est le retrait ?

- L'homme retire son pénis du vagin de sa partenaire et éjacule à l'extérieur du vagin et ainsi, le sperme ne rentre pas dans les parties génitales extérieures.
- Egalement appelé le coït interrompu ou « se retirer ».
- Agit en empêchant les spermatozoïdes de pénétrer dans le corps de la femme.

## Quelle est son efficacité ?

*L'efficacité dépend de l'utilisatrice :* le risque de grossesse est le plus élevé quand l'homme ne retire pas son pénis du vagin avant d'éjaculer lors de chaque rapport sexuel.

- Une des méthodes les moins efficaces telle qu'elle est utilisée couramment.
- Telle qu'elle est utilisée couramment, environ 27 grossesses pour 100 femmes dont le partenaire utilise le retrait, pendant la première année. Cela signifie que 73 femmes sur 100 dont les partenaires utilisent le retrait ne tomberont pas enceintes.
- Si la méthode est utilisée correctement et régulièrement lors de chaque rapport sexuel, environ 4 grossesses pour 100 femmes dont les partenaires utilisent le retrait, pendant la première année d'utilisation.

*Retour de la fécondité après arrêt d'utilisation du retrait :* aucun retard

*Protection contre les infections sexuellement transmissibles :* aucune

## Effets secondaires, avantages pour la santé et risques pour la santé

Aucun



# Qui peut et qui ne peut pas utiliser le retrait

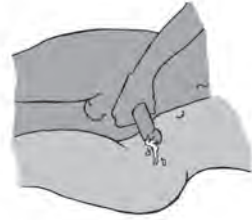
## Critères de recevabilité médicale pour le

## Retrait

Tous les hommes peuvent utiliser le retrait. Aucune pathologie ne vient en interdire l'utilisation.

## Utilisation du retrait

- Peut être utilisé à n'importe quel moment.



## Expliquer comment l'utiliser

### Quand l'homme sent qu'il est sur le point d'éjaculer

- Il doit retirer son pénis du vagin de la femme et éjaculer à l'extérieur du vagin, empêchant le sperme d'entrer en contact avec les parties génitales externes.

### Si l'homme a éjaculé récemment

- Avant les rapports sexuels, il doit uriner et essuyer le bout du pénis pour retirer le sperme restant.

## Donner des conseils sur l'utilisation

### Apprendre à utiliser correctement cette méthode prend du temps

- Proposer au couple d'utiliser également une autre méthode jusqu'à ce que l'homme sente qu'il est en mesure d'utiliser correctement le retrait lors de chaque rapport sexuel.

### Une meilleure protection contre la grossesse est possible

- Proposer une autre méthode de planification familiale. (Les couples qui utilisent correctement cette méthode devront continuer à le faire. Il ne faut pas les en décourager).

### Certains hommes peuvent avoir du mal à utiliser le retrait

- Les hommes qui ne peuvent pas toujours sentir si l'éjaculation est sur le point de survenir.
- Les hommes qui ont des éjaculations précoces.

### La pilule contraceptive d'urgence (PCU) est toujours disponible

- Expliquer l'utilisation de la PCU dans le cas où l'homme éjacule avant d'avoir retiré son pénis (Voir Pilule contraceptive d'urgence, page 45). Lui remettre des PCU si disponibles.