

Capes cervicales

Points-clés pour les prestataires et les clientes

- La cape cervicale est placée au fond du vagin avant les rapports sexuels. Elle couvre le col.
- Doit être utilisée correctement lors de chaque rapport sexuel pour un maximum d'efficacité.
- Doit être utilisée de pair avec les spermicides pour améliorer l'efficacité

Qu'est la cape cervicale ?

- Une coupole en latex ou en silicone souple et profonde, qui couvre le col.
- De taille différente ; doit être ajustée par un prestataire formé spécifiquement.
- Vendue sous différents noms de marques tels que FemCap et Leah's Shield.
- La cape cervicale empêche le sperme de pénétrer dans le col ; les spermicides tuent ou annihilent les spermatozoïdes. Les deux empêchent les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

Quelle est son efficacité ?

L'efficacité dépend de l'utilisatrice : le risque de grossesse est le plus élevé lorsque la cape cervicale avec spermicide n'est pas utilisée lors de chaque rapport sexuel.

Femmes qui ont accouché :

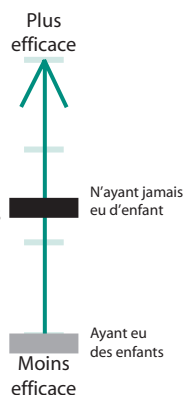
- L'une de méthodes les moins efficaces telle qu'utilisée couramment.
- Telle qu'utilisée couramment, environ 32 grossesses pour 100 femmes utilisant la cape cervicale avec des spermicides pendant la première année. Cela signifie que 68 femmes sur 100 utilisant la cape cervicale ne tomberont pas enceintes.
- Si elle est utilisée correctement lors de chaque rapport sexuel, environ 20 grossesses pour 100 femmes utilisant la cape cervicale pendant la première année.

Plus efficace chez les femmes qui n'ont pas encore accouché :

- Telle qu'utilisée couramment, environ 16 grossesses pour 100 femmes utilisant la cape cervicale avec les spermicides pendant la première année. Cela signifie que 84 femmes sur 100 utilisant la cape cervicale ne tomberont pas enceintes.
- Si elle est utilisée correctement lors de chaque rapport sexuel, environ 9 grossesses pour 100 femmes utilisant la cape cervicale pendant la première année.

Retour de la fécondité après avoir arrêté l'utilisation de la cape cervicale : aucun retard

Protection contre les infections sexuellement transmissibles : aucune



Effets secondaires, avantages pour la santé et risques pour la santé

Les mêmes que pour les diaphragmes (Voir Diaphragmes, Effets secondaires, Avantages pour la santé et risques pour la santé, p. 226).

Critères de recevabilité médicale pour les

Capes cervicales

Poser à la cliente les questions suivantes de recevabilité médicale pour les diaphragmes (Voir p. 227). Lui poser également la question sur les affections médicales connues. Les examens et tests ne sont pas nécessaires. Si elle répond “non” à toutes les questions ici et à celles pour le diaphragme, alors elle peut commencer à utiliser la cape cervicale si elle le souhaite. Si elle répond “oui” à une question, suivre les instructions. Dans certains cas, elle peut quand même commencer à utiliser la cape cervicale.

1. Avez-vous déjà été traitée ou est-ce que vous allez être traitée pour un précancer cervical (néoplasie intraépithéliale cervicale [CIN]) ou un cancer du col ?

NON OUI Ne pas donner la cape cervicale.

Pour des classifications complètes, voir les Critères de recevabilité médicale pour l'utilisation de la contraception, p. 333). Expliquer les avantages et les risques pour la santé ainsi que les effets secondaires de la méthode que la cliente utilisera. Indiquer également les infections médicales qui feraient que la méthode n'est pas recommandée pour la cliente.

Fourniture de la cape cervicale

La fourniture de la cape cervicale est analogue à la fourniture du diaphragme (Voir p. 229) et au soutien pour l'utilisatrice du diaphragme (Voir p. 232). Voici les différences:



Insérer

- Remplir un tiers de la cape avec une crème, une mousse ou une gelée spermicide.
- Presser le rebord de la cape autour du col jusqu'à ce que celui-ci soit entièrement recouvert, en pressant légèrement sur le dôme pour appliquer une succion et sceller ainsi la cape.
- Insérer la cape cervicale à n'importe quel moment, un maximum de 42 heures avant les rapports sexuels.

Retrait

- Laisser la cape cervicale en place pendant au moins 6 heures après la dernière éjaculation du partenaire mais pas plus de 48 heures à compter du moment où elle a été insérée.
- Le fait de laisser la cape en place pendant plus de 48 heures peut faire augmenter le risque de syndrome de choc toxique. Cela risque de dégager une mauvaise odeur et de provoquer des pertes vaginales.
- Faire pression sur le rebord de la cape jusqu'à ce qu'elle se détache du col et faire basculer la cape pour la faire sortir du vagin.