

Préservatifs féminins

Ce chapitre décrit les préservatifs féminins en plastique (synthétique).

Points-clés pour les prestataires et les clientes

- **Les préservatifs féminins aident à protéger contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.** Les préservatifs sont la seule méthode contraceptive qui peut protéger aussi bien contre la grossesse que les infections sexuellement transmissibles.
- **Doivent être utilisés correctement lors de chaque rapport sexuel pour qu'ils soient véritablement efficaces.**
- **Une femme peut prendre l'initiative de les utiliser** mais la méthode demande la coopération du partenaire.
- **Peut demander une certaine pratique.** La pose et le retrait du préservatif féminin deviennent plus faciles au fur et à mesure qu'on acquiert de l'expérience.

14

Préservatifs féminins

Que sont les préservatifs féminins ?

- Un fourreau souple qui revêt le vagin d'une femme et qui est fait d'un fin film en plastique.
 - A des anneaux flexibles aux deux bouts.
 - Un anneau à l'extrémité fermée comporte un anneau flexible amovible qui aide la pose.
 - Un anneau flexible plus large à l'extrémité ouverte du fourreau reste à l'extérieur du vagin.
- Vendu sous différents noms de marques : Care, Dominique, FC Female Condom, Femidom, Femy, Myfemy, Protectiv' et Reality et Woman's Condom.
- Lubrifié avec un lubrifiant à base de silicone à l'intérieur et à l'extérieur.
- Les préservatifs féminins en latex sont disponibles dans certains pays. Vendus sous différents noms de marques : L'amour, Reddy Female Condom, V Amour, VA w.o.w., Condom Feminine, qui sont faits en latex, et le FC 2 Female Condom, fait en nitrile.
- Agissent comme barrière qui empêche le sperme de pénétrer dans le vagin, évitant ainsi la grossesse. Evitent également que les infections sur le pénis ou celles dans le vagin ne viennent infecter l'autre partenaire.

Quelle est leur efficacité ?

L'efficacité dépend de l'utilisatrice : le risque de grossesse ou d'infections sexuellement transmissibles (IST) est le plus élevé si les préservatifs féminins ne sont pas utilisés régulièrement lors de chaque rapport sexuel. Il n'existe que peu de risques d'une grossesse ou d'infection suite à l'emploi incorrect ou parce que le préservatif s'est déchiré ou a glissé.

Protection contre la grossesse :

- Tels qu'ils sont utilisés couramment, environ 21 grossesses pour 100 femmes utilisant des préservatifs féminins pendant la première année. Cela signifie que 79 femmes sur 100 utilisant le préservatif féminin ne tomberont pas enceintes.
- S'ils sont utilisés correctement lors de chaque rapport sexuel, environ 5 grossesses pour 100 femmes utilisant le préservatif féminin surviendront la première année.

Retour de la fécondité après avoir arrêté d'utiliser le préservatif : aucun retard

Protection contre le VIH et les IST :

- Les préservatifs féminins réduisent le risque d'infection causée par des IST, y compris, s'ils sont utilisés correctement lors de chaque acte sexuel.



Pourquoi certaines femmes indiquent qu'elles apprécient le préservatif féminin

- Les femmes peuvent décider elles-mêmes qu'elles veulent l'utiliser
- A une consistance souple et humide qui donne une sensation plus naturelle que les préservatifs masculins en latex
- Aide à protéger aussi contre la grossesse ainsi que les IST y compris le VIH
- L'anneau extérieur représente une sorte de stimulation sexuelle à certaines femmes
- Son utilisation n'exige pas une visite chez le prestataire

Pourquoi certains hommes indiquent qu'ils apprécient le préservatif féminin

- Peut être posé à l'avance et n'interrompt donc pas les relations sexuelles
- N'est pas aussi resserré que le préservatif masculin
- Ne diminue pas la sensation sexuelle comme le préservatif masculin
- Ne doit pas être enlevé de suite après les relations sexuelles



Effets secondaires, avantages pour la santé, risques pour la santé

Effets secondaires

Aucun

Avantages connus pour la santé

Aide à protéger :

- Contre la grossesse
- Contre les IST, y compris le VIH

Risques connus pour la santé

Aucun

Corriger les conceptions erronées (Voir également Questions et réponses, p. 219)

Les préservatifs féminins :

- Ne peuvent pas se perdre dans le corps d'une femme.
- Ne sont pas difficiles à utiliser. Il faut quand même apprendre à les utiliser correctement.
- N'ont pas de trous par lesquels pourrait passer le VIH.
- Sont utilisés par des couples mariés. Ils ne sont pas destinés uniquement aux relations extra-conjugales.
- Ne causent pas de maladie chez une femme parce qu'ils empêchent le sperme de pénétrer dans son corps.

Qui peut utiliser les préservatifs féminins

Critères de recevabilité féminine pour les

Préservatifs féminins

Toutes les femmes peuvent utiliser des préservatifs féminins en plastique. Aucune affection médicale ne les empêche.

(Pour de plus amples informations sur les critères de recevabilité médicale pour les préservatifs féminins en latex, voir Critères de recevabilité médicale pour les préservatifs masculins, p. 202. Pour de plus amples informations sur la prise en charge des clients avec des allergies au latex, voir Préservatifs masculins, légère irritation dans le vagin ou pénis, ou autour, ou encore légère réaction allergique au préservatif, p. 207, et Grave réaction allergique au préservatif, p. 207.)

Fourniture des préservatifs féminins

Quand commencer

- A n'importe quel moment quand la cliente le souhaite.

Expliquer comment l'utiliser

IMPORTANT : chaque fois que possible, montrer à la cliente comment poser le préservatif féminin. Utiliser un modèle ou une image ou vos mains pour expliquer. Vous pouvez créer une ouverture analogue au vagin avec une main et montrer comment insérer le préservatif avec l'autre main.

Expliquer les 5 étapes fondamentales de l'utilisation du préservatif féminin

Étapes fondamentales

Détails importants

1. Utiliser un nouveau préservatif pour chaque acte sexuel

- Contrôler le sachet. Ne pas utiliser s'il est endommagé. Éviter d'employer un préservatif une fois passée sa date de péremption – ne le faire que si de nouveaux préservatifs ne sont pas disponibles.
- Si possible, se laver les mains avec de l'eau et du savon doux avant de poser le préservatif.

2. Avant chaque contact physique, poser le préservatif dans le vagin



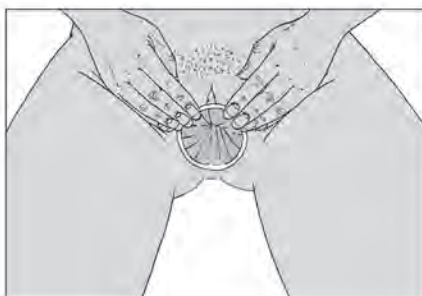
- Peut être posé jusqu'à 8 heures avant les relations sexuelles. Pour qu'elle soit le mieux protégée, elle doit poser le préservatif avant que le pénis n'entre en contact avec le vagin.
- Choisir la position qui convient le mieux : agenouillée, couchée, une jambe en l'air ou en position assise.
- Frotter les deux côtés pour étendre et faire pénétrer le lubrifiant.
- Saisir l'anneau à l'extrémité fermée et l'aplatir en le serrant pour qu'il devienne long et étroit.
- Avec l'autre main, séparer les lèvres extérieures et localiser le vagin.
- Pousser doucement le préservatif dans le vagin aussi profondément que possible. Insérer un doigt dans le préservatif pour le mettre en place. Environ 2 à 3 centimètres du préservatif et l'anneau extérieur reste à l'extérieur du vagin.

Étapes fondamentales

Détails importants

3. Vérifier que le pénis pénètre dans le préservatif et reste à l'intérieur du préservatif

- L'homme ou la femme devront guider le pénis pour qu'il entre dans le préservatif et non pas entre le préservatif et la paroi vaginale. Si le pénis se trouve à l'extérieur du préservatif, le retirer et essayer à nouveau.
- Si le préservatif est retiré accidentellement puis poussé à nouveau dans le vagin lors des relations sexuelles, remettre le préservatif correctement en place.



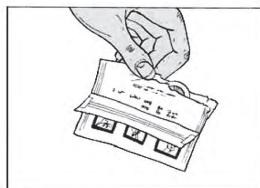
4. Une fois que l'homme retire son pénis, tenir l'anneau extérieur, le faire tourner en le tordant pour éviter que les liquides ne se répandent et tirer doucement pour faire sortir du vagin

- Le préservatif féminin n'a pas besoin d'être retiré immédiatement après les relations sexuelles.
- Retirer le préservatif avant de se relever pour éviter de répandre le sperme.
- Si le couple a de nouveau des relations sexuelles, elle devra utiliser un nouveau préservatif.
- On ne recommande pas de réutiliser le préservatif (Voir Question 5, page 220).



5. Jeter avec les bonnes mesures de précaution qui s'imposent

- Remettre le préservatif dans son sachet et le jeter dans la poubelle ou dans la latrine. Ne pas jeter le préservatif dans les toilettes avec chasse d'eau car on risque de les boucher.



Soutenir l'utilisatrice

Vérifier que la cliente comprend l'utilisation correcte

- Lui demander d'expliquer les 5 étapes fondamentales de l'utilisation du préservatif féminin avec un préservatif en main.
- Si on dispose d'un modèle, lui demander de s'exercer à poser un préservatif et à le retirer.

Demander à la cliente combien de préservatifs elle souhaite emporter jusqu'à sa prochaine visite

- Lui remettre suffisamment de préservatifs ainsi que de lubrifiant.
- Lui indiquer où elle peut acheter des préservatifs le cas échéant.

Expliquer pourquoi il est important d'utiliser un préservatif lors de chaque rapport sexuel

- Un seul acte sexuel non protégé peut aboutir à une grossesse ou causer une IST – ou encore les deux.
- Si le préservatif n'est pas utilisé lors d'un rapport sexuel, essayer de le faire lors du prochain rapport sexuel. Ce n'est pas parce qu'on a omis de le faire une fois qu'il faut abandonner et ne plus le faire du tout.

Expliquer la pilule contraceptive d'urgence (PCU)

- Expliquer l'utilisation de la PCU en cas d'erreur d'utilisation du préservatif, ou non utilisation du préservatif, pour aider à éviter une grossesse (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45). Lui remettre des PCU si elles sont disponibles.

Discuter des manières d'aborder l'utilisation du préservatif

- Discuter des compétences et techniques pour négocier l'utilisation du préservatif avec les partenaires (Voir Aborder le sujet du préservatif, p. 201).

Lubrifiants pour les préservatifs féminins

Les préservatifs féminins en plastique sont emballés déjà lubrifiés avec un lubrifiant à base de silicone. Contrairement à la plupart des préservatifs masculins qui sont fabriqués en latex, les préservatifs en plastique peuvent être utilisés avec n'importe quel type de lubrifiant – qu'ils soient préparés à base d'eau, de silicone ou d'huile.

Certains préservatifs féminins sont conditionnés avec un lubrifiant supplémentaire dans le sachet. Certains centres de santé remettent également du lubrifiant supplémentaire aux femmes. Si une cliente a besoin de plus de lubrifiant, elle peut utiliser de l'eau propre, la salive, une huile ou lotion ou un lubrifiant à base de vaseline ou de silicone.

Conseils pour les nouvelles utilisatrices

- Lui proposer de s'exercer à poser et à retirer le préservatif. La rassurer et lui dire que cela deviendra bien plus facile, plus elle le fait. Une femme doit utiliser plusieurs fois le préservatif féminin avant qu'elle ne soit parfaitement à l'aise pour le faire.
- Lui recommander d'essayer différentes positions pour voir quelle est la manière la plus simple de le poser.
- Le préservatif féminin est glissant. Certaines femmes constatent qu'il est plus facile de le poser si elles s'y prennent lentement surtout les premières fois.
- Si la cliente change de méthode pour passer au préservatif féminin, lui proposer de continuer à utiliser l'ancienne méthode jusqu'à ce qu'elle maîtrise l'utilisation du préservatif.

« Revenez à n'importe quel moment » : raisons de revenir

Faire savoir à la cliente qu'elle peut revenir à n'importe quel moment. Elle est toujours la bienvenue. Elle peut revenir si elle a des problèmes, des questions ou si elle souhaite utiliser une autre méthode, si son état de santé change ou si elle pense être enceinte. De plus elle pourra revenir si :

- Elle a des difficultés à utiliser correctement le préservatif ou régulièrement à l'occasion de chaque rapport sexuel.
- Elle a eu récemment des rapports sexuels non protégés et souhaite éviter une grossesse. Elle pourra prendre la PCU (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45).

Aider les utilisatrices continues

1. Demander à la cliente si elle est satisfaite de la méthode : fonctionne-t-elle correctement ? Lui demander si elle a des questions ou si elle souhaite discuter de quelque chose.
2. Lui demander si elle a du mal à utiliser correctement le préservatif féminin. Arrive-t-elle à l'utiliser à l'occasion de chaque rapport sexuel? Lui donner l'information ou l'aide dont elle a besoin (Voir Prise en charge des problèmes, p. 218).
3. Lui remettre des préservatifs féminins et l'encourager à revenir avant que ne s'épuise sa réserve. Lui rappeler les autres endroits où elle peut obtenir des préservatifs féminins.
4. Demander à une cliente qui utilise la méthode depuis longtemps si sa vie connaît des changements importants : souhaite-t-elle avoir un enfant ou est-elle exposée au risque de contracter des IST/VIH ? Assurer le suivi nécessaire.

Prise en charge des problèmes

Problèmes au niveau de l'utilisation

Peuvent être dûs à la méthode mais pas forcément

- Les problèmes au niveau des préservatifs se répercutent sur la satisfaction de la cliente et l'utilisation de la méthode. Ils méritent l'attention du prestataire. Si la cliente signale un problème, l'écouter et lui donner les conseils nécessaires.
- Proposer à la cliente et l'aider à choisir une autre méthode, immédiatement si elle le souhaite ou si le problème ne peut pas être surmonté, à moins que les préservatifs soient nécessaires pour la protection contre les IST, y compris le VIH.

Difficultés à poser le préservatif

- Comment s'y prend-elle pour insérer le préservatif ? Si un modèle est disponible, lui faire une démonstration et la laisser s'exercer. S'il n'y a pas de modèle, lui démontrer en utilisant les mains. Corriger les erreurs.

L'anneau intérieur la gêne ou lui fait mal

- Lui proposer d'insérer à nouveau ou de repositionner le préservatif de sorte à ce que l'anneau interne soit placé derrière l'os pubien où il ne peut pas gêner.

Le préservatif fait du bruit (siffle) pendant les rapports sexuels

- Lui proposer d'ajouter davantage de lubrifiant à l'intérieur du préservatif ou sur le pénis.

Le préservatif glisse, n'est pas utilisé ou est utilisé incorrectement

- La PCU peut aider à prévenir la grossesse (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45).
- Il n'y a pas grand-chose à faire pour réduire le risque d'une IST si un préservatif se déchire ou glisse ou encore s'il n'a pas été utilisé (Voir Préservatifs masculins, Question 7 p. 209). Si la cliente a des signes ou symptômes d'IST après des rapports sexuels non protégés, évaluer ou l'orienter vers les services compétents.
- Si la cliente signale que le préservatif a glissé, cela pourrait être dû à une pose incorrecte. Lui montrer comment poser correctement le préservatif en utilisant un modèle ou les mains. Corriger toute erreur.

Difficulté à persuader le partenaire d'utiliser le préservatif ou est incapable de l'utiliser lors de chaque rapport sexuel

- Traiter de la manière dont on peut discuter avec le partenaire de l'importance d'utiliser un préservatif pour se protéger contre les grossesses et les IST. (Voir Préservatifs masculins, difficultés à persuader un partenaire d'utiliser le préservatif ou ne pas être en mesure de l'utiliser lors de chaque rapport sexuel, p. 206).

Légère irritation dans le vagin et le pénis ou autour (rougeur, irritation ou éruption)

- Disparaît généralement toute seule sans traitement.

- Proposer d'ajouter du lubrifiant à l'intérieur du préservatif ou sur le pénis pour diminuer les frottements qui peuvent provoquer l'irritation.
- Si les symptômes persistent, évaluer et traiter une éventuelle infection vaginale ou une IST.
 - S'il n'y a pas d'infection, aider la cliente à choisir une autre méthode à moins que la cliente ne soit exposée au risque de contracter une IST, y compris le VIH.
 - Si la cliente est exposée au risque de contracter des IST, y compris le VIH, proposer d'utiliser des préservatifs masculins. Si l'utilisation du préservatif masculin n'est pas possible, recommander vivement de continuer à utiliser le préservatif féminin même si c'est gênant.
 - Si ni l'un ni l'autre des partenaires n'ont une infection, c'est la relation de fidélité mutuelle qui confère la meilleure protection contre une IST sans qu'il faille utiliser un préservatif. Par contre, le couple ne sera plus protégé contre la grossesse.

Grossesse soupçonnée

- Faire un test de grossesse.
- Une femme peut utiliser sans risques le préservatif féminin pendant la grossesse pour continuer à être protégée contre les IST.

Questions et réponses sur les préservatifs féminins

1. Le préservatif féminin est-il difficile à utiliser ?

Non, mais cela demandera pratique et patience. Voir Conseils pour les nouvelles utilisatrices, p. 217.

2. Est-ce que le préservatif féminin peut prévenir efficacement la grossesse aussi bien que les IST y compris le VIH ?

Oui. Les préservatifs féminins confèrent une double protection, aussi bien contre la grossesse que les IST, y compris le VIH, s'ils sont utilisés correctement et régulièrement. Seulement un grand nombre de personnes n'utilisent pas les préservatifs chaque fois qu'elles ont des rapports sexuels ou alors elles ne les utilisent pas correctement. Cela diminue la protection contre la grossesse et les IST.

3. Est-ce qu'on peut utiliser ensemble et en même temps le préservatif masculin et le préservatif féminin ?

Non. Il ne faut pas utiliser à la fois le préservatif masculin et le préservatif féminin. Cela cause une friction qui peut faire glisser ou déchirer les préservatifs.

4. Quelle est la meilleure manière de vérifier que le pénis entre dans le préservatif et non pas à l'extérieur ?

Pour éviter que le préservatif soit utilisé incorrectement, l'homme devrait guider attentivement son pénis et placer le bout à l'intérieur de l'anneau extérieur. Si le pénis va entre la paroi du vagin et le préservatif, il faut le retirer et essayer de nouveau.

5. Est-ce que le préservatif féminin peut être utilisé plus d'une fois ?

On ne recommande pas de réutiliser le préservatif féminin. La réutilisation des préservatifs féminins actuellement disponibles n'a pas été testée.

6. Est-ce que le préservatif féminin peut être utilisé si une femme a ses règles ?

Les femmes peuvent utiliser le préservatif féminin lorsqu'elles ont leurs règles. Par contre, on ne peut pas l'utiliser en même temps qu'un tampon. Le tampon doit être retiré avant de poser le préservatif.

7. Le préservatif féminin n'est-il pas trop grand pour être confortable ?

Non. Les préservatifs féminins sont de la même longueur que les préservatifs masculins mais ils sont plus larges. Ils sont très souples et épousent mieux la forme du vagin. Les préservatifs ont été conçus attentivement et ont fait l'objet de divers tests pour être adaptés à la taille de toutes les femmes, quelle que soit la taille de son vagin et pour tout homme, quelle que soit la taille du pénis.

8. Est-ce que le préservatif féminin peut se perdre dans le corps d'une femme ?

Non. Le préservatif féminin reste dans le vagin d'une femme jusqu'à ce que cette dernière le retire. Il ne peut pas passer par le col pour aller dans l'utérus car il est trop grand.

9. Est-ce que le préservatif féminin peut être utilisé dans différentes positions sexuelles ?

Oui. Le préservatif féminin peut être utilisé dans n'importe quelle position sexuelle.