

Préservatifs masculins

Le présent chapitre décrit les préservatifs en latex pour hommes. Les préservatifs féminins qui sont généralement en plastique sont insérés dans le vagin d'une femme. Ils sont disponibles dans certains pays (Voir Préservatifs féminins, p. 211 et Comparaison des préservatifs, p. 360).

Points-clés pour les prestataires et les clientes

- **Les préservatifs masculins aident à protéger contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.** Les préservatifs sont la seule méthode contraceptive qui peut protéger contre la grossesse et les infections sexuellement transmissibles.
- **Aux fins d'utilisation maximale, ils doivent être utilisés correctement lors de chaque rapport sexuel.**
- **Dépendent de la coopération entre le partenaire masculin et féminin.** Le couple sera plus susceptible d'utiliser un préservatif s'il s'entretient de son utilisation avant les rapports sexuels.
- **Peut faire diminuer les sensations sexuelles pour certains hommes.** La discussion entre les partenaires aide parfois à lever l'objection.

13

Préservatifs masculins

Qu'est le préservatif masculin ?

- C'est un fourreau ou une enveloppe conçue pour recouvrir le pénis en érection.
- On lui donne également le nom de capote ou de condom. Il se vend sous une multitude de noms de marques.
- La plupart sont faits en caoutchouc (latex) mince.
- Agissent en empêchant les spermatozoïdes de pénétrer dans le vagin, ce qui permet d'éviter la grossesse. Empêchent les organismes pathogènes de pénétrer dans le vagin ou inversement les organismes pathogènes de pénétrer dans le pénis.

Quelle est leur efficacité ?

L'efficacité dépend de l'utilisateur : le risque d'une grossesse ou d'une infection sexuellement transmissible (IST) est le plus grand lorsque les préservatifs ne sont pas utilisés régulièrement lors de chaque rapport sexuel. Il n'y a que peu de risques que survienne une grossesse, ou que soit contractée une infection sexuellement transmissible, à cause d'une utilisation incorrecte ou parce que le préservatif glisse ou se déchire.

Protection contre la grossesse :

- Tels qu'ils sont utilisés correctement, il existe environ 15 grossesses pour 100 femmes dont les partenaires utilisent les préservatifs au cours de la première année. Cela signifie que 85 femmes sur 100 dont les partenaires utilisent les préservatifs ne tomberont pas enceintes.
- Utilisés correctement lors de chaque rapport sexuel, environ 2 grossesses pour 100 femmes dont les partenaires utilisent des préservatifs pendant la première année.

Retour de la fécondité après avoir arrêté l'utilisation des préservatifs : aucun retard

Protection contre le VIH et d'autres IST :

- Les préservatifs masculins diminuent très nettement le risque de contracter l'infection à VIH s'ils sont utilisés correctement lors de chaque rapport sexuel.
- S'ils sont utilisés régulièrement et correctement, l'emploi du préservatif empêche à 80%-95% la transmission du VIH qui aurait pu survenir en l'absence de l'utilisation du préservatif (Voir Question 2, p. 208).
- Les préservatifs réduisent le risque de contracter l'infection liée à de nombreuses IST s'ils sont utilisés régulièrement et correctement.
 - Protègent le mieux contre la transmission des IST qui se fait par écoulement (VIH, gonorrhée et chlamydia).
 - Protègent également contre la transmission des IST qui se fait par contact peau-à-peau (Herpès et virus du papillome humain).



Effets secondaires, avantages pour la santé et risques pour la santé

Effets secondaires

Aucun

Avantages connus pour la santé

Aident à protéger contre :

- Le risque de grossesse
- Les IST y compris le VIH

Peuvent aider à protéger contre :

- Les affections causées par des IST :
 - Inflammations pelviennes récurrentes causées par des maladies et douleurs pelviennes chroniques
 - Le cancer du col
 - L'infécondité (masculine et féminine)

Désavantages connus pour la santé

Extrêmement rares :

- Réactions allergiques graves (chez les personnes allergiques au latex)

Pourquoi certains hommes indiquent qu'ils apprécient les préservatifs

- Ils n'ont aucun effet secondaire hormonal
- Ils peuvent être utilisés comme méthode temporaire ou méthode d'appoint
- Ne demandent pas une visite auprès d'un prestataire de soins
- Sont vendus dans de nombreux endroits et sont généralement faciles à obtenir
- Aident à protéger contre la grossesse et les IST, y compris le VIH

Parler de l'utilisation du préservatif

Certaines femmes trouvent qu'il est bien difficile d'indiquer à leur partenaire qu'elles aimeraient qu'ils utilisent un préservatif. D'autres ont du mal à convaincre leur partenaire d'employer un préservatif à chaque fois qu'ils ont des rapports sexuels. Les hommes, quant à eux,



pourront avancer d'autres raisons pour lesquelles ils ne veulent pas employer des préservatifs. Certains ont avancé la diminution de sensation lorsqu'ils utilisent des préservatifs. D'autres prêtent l'oreille à des rumeurs et conceptions erronées. Si elle dispose des faits exacts, une femme aura bien plus de chance de répondre aux objections de son partenaire (Voir Corriger les conceptions erronées, p. 202).

Cela aide d'en parler d'abord. Les femmes qui parlent avec leur partenaire de l'utilisation du préservatif avant d'avoir des relations sexuelles ont plein de chances que ce dernier l'utilisera. Les femmes peuvent aborder le sujet de bien des manières, en fonction de leur partenaire et des circonstances. Les arguments donnés ci-après sont souvent convaincants:

- Mettre en premier l'utilisation du préservatif pour empêcher une grossesse plutôt que l'aspect prévention des IST.
- Faire appel au souci que porte chacun à la santé de l'autre, du style : "bien des personnes dans la communauté ont une infection à VIH, aussi devons-nous être bien prudents."
- Se tenir ferme dans ses décisions : "Je refuse d'avoir des relations sexuelles sans préservatif"
- Proposer d'utiliser le préservatif féminin s'il est disponible. Certains hommes le préfèrent au préservatif masculin.
- Les femmes enceintes pourront discuter des risques que posent certaines IST pour la santé du bébé et insister

De plus, une femme pourra suggérer à son partenaire que les deux en tant que couple se rendent au centre de santé pour qu'on les conseille sur l'importance d'utiliser un préservatif.

Corriger les conceptions erronées (Voir également Questions et réponses, p. 208)

Les préservatifs masculins :

- Ne rendent pas un homme stérile, impuissant ou faible
- Ne diminuent pas la libido d'un homme
- Ne peuvent pas se perdre dans le corps d'une femme
- N'ont pas de trous par lesquels peut passer le VIH
- Ne sont pas enduits du virus à VIH
- Ne causent pas de maladie chez la femme en bloquant l'entrée du sperme
- Ne causent pas de maladie chez l'homme en accumulant le sperme dans le corps
- Peuvent être utilisés par un couple marié. Ils ne se destinent pas seulement pour utilisation hors du mariage.

Qui peut et qui ne peut pas utiliser les préservatifs masculins

Critères de recevabilité médicale pour les

Préservatifs masculins

Tous les hommes et toutes les femmes peuvent utiliser sans risques les préservatifs masculins sauf ceux :

- Qui ont de graves réactions allergiques au latex.

Pour de plus amples informations sur l'allergie au latex, voir Irritation bénigne dans le vagin ou pénis ou autour ou Légère réaction au préservatif, p. 207 ; Grave réaction allergique au préservatif, page 207 et Question 11, p. 210.

Fourniture des préservatifs masculins






Quand commencer

- A n'importe quel moment que le client souhaite.

Expliquer le mode d'emploi

IMPORTANT : chaque fois que possible, montrer au client comment poser un préservatif. Utiliser un modèle de pénis ou un autre objet tel qu'une banane pour expliquer.

Expliquer les 5 étapes fondamentales de l'utilisation du préservatif

Etapes fondamentales	Détails importants
1. Utiliser un nouveau préservatif lors de chaque rapport sexuel.	<ul style="list-style-type: none">• Vérifier l'emballage. Ne pas utiliser un préservatif endommagé ou déchiré. Eviter d'utiliser un préservatif dont la date est périmée. Ne le faire que si on ne dispose pas d'un préservatif neuf.• Déchirer le sachet avec précaution. N'utilisez pas les ongles, les dents ou quoi que ce soit qui pourrait endommager le condom. 
2. Avant chaque contact physique, placer le préservatif sur le pénis en érection avec le bord enroulé à l'extérieur.	<ul style="list-style-type: none">• Pour un maximum de protection, poser le préservatif avant que le pénis ne soit en contact avec les parties génitales, orales ou anales. 
3. Dérouler le préservatif jusqu'à la base du pénis.	<ul style="list-style-type: none">• Le préservatif devrait se dérouler facilement. On risque de le déchirer si on le force.• Si le préservatif ne se déroule pas facilement, peut-être a-t-il été posé à l'envers ou alors il est endommagé ou trop vieux. Le jeter et utiliser un nouveau préservatif.• Si le préservatif a été posé à l'envers et qu'un autre n'est pas disponible, le retourner et le dérouler sur le pénis. 
4. Immédiatement après l'éjaculation, maintenir le bord du préservatif sur la base du pénis avant d'avoir complètement perdu son érection.	<ul style="list-style-type: none">• Retirer le pénis.• Faire glisser le préservatif en évitant de répandre du sperme.• En cas de nouveaux rapports sexuels ou en passant d'un rapport sexuel à un autre, utiliser un nouveau préservatif. 
5. Jeter le préservatif avec les bonnes mesures de précaution.	<ul style="list-style-type: none">• Emballer le préservatif dans son sachet et le jeter dans la poubelle ou la latrine. Ne pas jeter dans des toilettes à chasse d'eau car cela peut boucher les conduites et causer des problèmes de plomberie. 

Soutenir l'utilisateur

Vérifier que le client comprend l'utilisation correcte

- Demander au client d'expliquer les 5 étapes fondamentales de l'utilisation du préservatif en faisant la démonstration sur un modèle ou autre objet et puis de l'enlever. Lors d'une séance de conseils, utiliser le graphique à la page 363, Utilisation correcte du préservatif masculin.

Demander aux clients combien de préservatifs ils auront besoin jusqu'à la prochaine visite

- Leur remettre un approvisionnement suffisant et si possible un lubrifiant à base d'eau ou de silicone. Les lubrifiants à base d'huile ne devraient pas être utilisés avec les préservatifs en latex. Voir le tableau ci-dessous.
- Indiquer aux clients où ils peuvent obtenir des préservatifs s'ils en ont besoin.

Expliquer pourquoi il est important d'utiliser un préservatif lors de chaque rapport sexuel

- Un seul acte sexuel non protégé peut aboutir à une grossesse ou à une IST — ou aux deux.
- Si vous n'avez pas utilisé de préservatif lors d'un rapport sexuel, essayez à nouveau la prochaine fois. Ce n'est pas parce qu'on a oublié une fois qu'il faut penser que cela n'a pas de sens de le faire les prochaines fois.

Expliquer la pilule contraceptive d'urgence (PCU)

- Expliquer l'utilisation de la PCU en cas d'erreur d'utilisation du préservatif- aussi si on a oublié d'utiliser un préservatif- afin d'éviter une grossesse (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45). Donner la PCU si elle est disponible.

Discuter des manières d'aborder l'utilisation du préservatif

- Discuter des techniques et aptitudes permettant de négocier l'utilisation du préservatif avec le partenaire (Voir Comment aborder le sujet de l'utilisation du préservatif avec le partenaire, p. 201).

Lubrifiants pour les préservatifs en latex

En lubrifiant, on évite que le préservatif se déchire. Il existe trois manières de lubrifier : les sécrétions vaginales normales, l'adjonction d'un lubrifiant ou l'utilisation de préservatifs qui sont déjà lubrifiés dans le sachet.

Parfois, les lubrifiants sont constitués de glycérine ou de silicone qui peuvent être employés sans problèmes avec les préservatifs en latex. L'eau ou la salive servent également à lubrifier. Les lubrifiants doivent être appliqués à l'extérieur du préservatif, dans le vagin ou dans l'anus. Il ne faut pas mettre de lubrifiant sur le bout du pénis car cela risque de faire glisser le préservatif. Une goutte ou deux de lubrifiant à l'intérieur du préservatif avant qu'il ne soit déroulé intensifie la sensation sexuelle pour certains hommes. Par ailleurs, le préservatif risque de glisser si on met trop de lubrifiant à l'intérieur.

Ne pas employer de lubrifiant contenant de l'huile pour les préservatifs en latex car ils peuvent endommager le latex. Ne pas employer d'huile de cuisson, d'huile pour bébés, d'huile de noix de coco, d'huile minérale, de graisse minérale, de vaseline, de lotion pour la peau, de beurre, de beurre de cacao et de margarine.

Ce que les utilisateurs des préservatifs ne doivent pas faire

Choses à éviter pour que le préservatif ne se déchire pas :

- Ne pas dérouler le préservatif avant de l'avoir mis sur le pénis
- Ne pas mettre des lubrifiants à base d'huile car ils pourraient endommager le latex
- Ne pas utiliser de préservatif s'il a changé de couleur ou s'il est rugueux
- Ne pas utiliser de préservatif s'il est cassant au toucher, desséché ou très collant
- Ne pas réutiliser de préservatif
- Ne pas avoir des rapports sexuels "secs"

De plus, ne pas utiliser le même préservatif si on passe d'un type de rapport sexuel à un autre, par exemple d'un rapport anal à un rapport vaginal. Enfin, c'est ainsi que se propagent les bactéries à l'origine des infections.

“Revenez à n'importe quel moment” : raisons de revenir

Indiquer à chaque client ou cliente qu'il ou elle peut revenir à n'importe quel moment, par exemple, si elle ou il a des problèmes, des questions ou souhaite utiliser une autre méthode ou encore si elle pense être enceinte. Autre raison de revenir :

- Le client a des difficultés à utiliser correctement un préservatif lors de chaque rapport sexuel.
- Le client a des signes ou des symptômes de grave réaction allergique au latex (Voir Grave réaction allergique au préservatif, p. 207).
- Les femmes qui ont récemment eu des rapports sexuels non protégés et souhaitent éviter une grossesse. Peut-être ont-elles besoin d'une PCU (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45).

Aider les utilisateurs continus

1. Demander aux clients si la méthode les satisfait et si elle est efficace. Ont-ils des questions ou souhaitent-ils discuter de tel ou tel aspect ?
2. Leur demander s'ils ont des difficultés à utiliser correctement le préservatif ou à l'utiliser régulièrement lors de chaque rapport sexuel. Leur donner des informations ou l'aide dont ils ont besoin (Voir Prise en charge des problèmes, p. 206).
3. Remettre des préservatifs aux clients et les encourager à revenir pour en obtenir davantage s'ils en ont besoin. Leur indiquer également les autres endroits où ils peuvent obtenir des préservatifs.
4. Demander à un client qui utilise depuis longtemps les préservatifs si certains changements dans sa vie font qu'il a d'autres besoins : souhaite-t-il avoir des enfants ou est-il exposé au risque de contracter des IST/VIH ? Assurer le suivi nécessaire.

Prise en charge des problèmes

Problèmes en ce qui concerne l'utilisation

Peuvent être dûs à la méthode mais pas forcément

- Les problèmes avec le préservatif se répercutent sur la satisfaction du client et l'utilisation de la méthode. Ils méritent l'attention du prestataire. Si le client indique un problème, écouter attentivement et lui donner les conseils indiqués.
- Proposer au client de choisir une autre méthode, à présent ou plus tard s'il le souhaite ou si le problème ne peut pas être surmonté, à moins évidemment que les préservatifs soient nécessaires pour une protection contre les IST y compris le VIH.

Le préservatif glisse, se déchire ou n'est pas utilisé

- La PCU peut aider à éviter une grossesse dans un tel cas (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45). Si un homme constate que le préservatif a glissé ou s'est déchiré, il devra le faire savoir à sa partenaire pour qu'elle utilise la PCU si elle le souhaite.
- Pas grand-chose à faire pour diminuer le risque d'une IST si un préservatif a glissé ou s'est déchiré ou encore n'a pas été utilisé (Voir Question 7, p. 209). Si le client a des signes ou symptômes indiquant une IST après des rapports sexuels non protégés, faire un bilan ou l'orienter vers les services concernés.
- Si un client indique que le préservatif s'est déchiré ou a glissé :
 - Demander au client de montrer comment ouvrir le sachet et poser le préservatif sur un modèle. Corriger en cas d'erreur.
 - Demander si des lubrifiants ont été utilisés. Le mauvais lubrifiant ou pas assez de lubrifiant peut être la cause de la déchirure (Voir Lubrifiants pour les préservatifs en latex, p. 204). Le préservatif peut également glisser si on met une trop grande quantité de lubrifiant.
 - Demander au client quand il retire son pénis. S'il attend trop longtemps, quand l'érection commence à passer, le préservatif risque davantage de glisser.

Difficulté à poser le préservatif

- Demander au client de montrer comment poser un préservatif sur un modèle. Corriger toute erreur.

Difficulté à persuader le partenaire d'utiliser un préservatif ou incapable d'utiliser un préservatif lors de chaque rapport sexuel

- Indiquer comment on peut discuter l'utilisation du préservatif (Voir Aborder le sujet du préservatif, p. 201) et les raisons justifiant la double protection (Voir Choisir une stratégie de double protection, p. 280).
- Envisager de combiner le préservatif avec :
 - une autre méthode contraceptive efficace pour une meilleure protection contre la grossesse.
 - les méthodes de connaissance de la fécondité, s'il n'existe pas de risque de contracter une IST, en utilisant les préservatifs uniquement lors des périodes fécondes (Voir Méthodes de connaissance de la fécondité, p. 239).
- Surtout si le client ou la partenaire sont exposés au risque de contracter des IST, encourager l'utilisation continue des préservatifs pendant qu'on traite le problème. Si aucun partenaire n'a une infection, une relation sexuelle avec fidélité mutuelle protège contre les IST sans qu'il faille employer un préservatif mais ne protège pas contre la grossesse.

Légère irritation dans le vagin, le pénis, ou autour, ou légère réaction allergique au préservatif (démangeaisons, rougeur, éruption cutanée et/ou parties génitales, aine ou cuisses enflées après utilisation du préservatif)

- Proposer qu'il utilise une autre marque de préservatif. Une personne sera plus sensible à cette marque qu'à une autre.
- Proposer de mettre du lubrifiant ou de l'eau sur le préservatif pour éviter des frottements qui pourraient causer l'irritation.
- Si les symptômes persistent, évaluer ou orienter vers les services compétents pour dépister une éventuelle infection vaginale ou IST.
 - En l'absence d'infection et si l'irritation continue, le client souffre probablement d'une allergie au latex.
 - S'il n'est pas exposé au risque de contracter une IST, y compris le VIH, aider le client à choisir une autre méthode.
 - Si le client ou le partenaire est exposé au risque de contracter une IST, proposer d'utiliser le préservatif féminin ou le préservatif masculin en plastique. Si ce type de préservatif n'est pas disponible, recommander vivement de continuer à utiliser les préservatifs en latex. Il devra cependant arrêter de les utiliser si les symptômes s'aggravent (Voir Grave réaction allergique au préservatif, ci-après).
 - Si aucun des partenaires n'a une infection, c'est la relation empreinte de fidélité mutuelle qui assure la meilleure protection contre les IST sans qu'il faille un préservatif. Par contre, le couple ne sera pas protégé contre la grossesse.

Nouveaux problèmes qui nécessiteront peut-être qu'il change de méthode

Peuvent être dûs à la méthode mais pas forcément.

La partenaire utilise du miconazole ou de l'éconazole (pour le traitement des infections vaginales)

- Une femme ne devrait pas dépendre des préservatifs en latex pendant l'emploi par voie vaginale du miconazole ou de l'éconazole. Ces produits endommagent le latex. (Le traitement par voie buccale ne nuira pas aux préservatifs).
- Elle devra utiliser les préservatifs féminins ou les préservatifs masculins en plastique ou une autre méthode contraceptive ou elle devra s'abstenir des relations sexuelles jusqu'à ce que le traitement soit achevé.

Grave réaction allergique au préservatif (urticaire ou éruption cutanée sur le corps, étourdissement, difficulté à respirer ou perte de connaissance pendant ou après l'utilisation du préservatif). Voir Signes et symptômes de graves affections médicales, p. 320.

- Dire au client de ne plus utiliser le préservatif en latex.
- L'orienter vers les services compétents. Une grave réaction allergique au latex peut être la cause d'un choc anaphylactique fatal. Aider le client à choisir une autre méthode.
- Si le client ou la partenaire ne peuvent pas éviter le risque d'une IST, proposer qu'ils utilisent le préservatif en plastique ou les préservatifs masculins en plastique si disponibles. Si ni l'un ni l'autre des partenaires n'est infecté par une IST, c'est la relation empreinte de fidélité mutuelle qui confère la meilleure protection contre les IST sans qu'il faille utiliser de préservatif. Cependant, le couple ne sera pas protégé contre une grossesse.

Questions et réponses sur les préservatifs masculins

1. Est-ce que le préservatif est une méthode efficace pour prévenir une grossesse ?

Oui, le préservatif est une méthode efficace de planification familiale mais uniquement si on s'en sert correctement à l'occasion de chaque rapport sexuel. S'ils sont utilisés régulièrement et correctement, seules deux femmes sur 100 dont les partenaires utilisent des préservatifs tomberont enceintes pendant la première année d'utilisation. Cependant, un grand nombre de personnes n'utilisent pas les préservatifs chaque fois qu'ils ont des rapports sexuels ou alors ils ne les utilisent pas correctement et c'est la raison pour laquelle ils sont moins protégés contre la grossesse.

2. Dans quelle mesure le préservatif protège-t-il contre l'infection à VIH ?

En moyenne, le préservatif confère une protection de 80 % à 95 % contre l'infection à VIH si toutefois il est utilisé correctement et régulièrement. Cela veut dire que l'utilisation du préservatif empêche 80 % à 95 % de la transmission du VIH qui aurait pu survenir en l'absence d'utilisation du préservatif. (Cela ne veut pas dire que 5 % à 20 % des utilisateurs du préservatif seront infectés par le VIH.) Sur 10 000 femmes non infectées dont les partenaires sont infectés par le VIH, si chaque couple a des rapports vaginaux une fois et ne présente aucun autre facteur de risque l'exposant à l'infection, en moyenne :

- Si tous les 10 000 n'utilisaient pas de préservatifs, environ 10 femmes risqueraient fort de contracter l'infection à VIH.
- Si tous les 10 000 utilisaient correctement le préservatif, une ou deux femmes risqueraient fort de contracter l'infection à VIH.

Les risques que court une personne de contracter l'infection à VIH varient grandement et dépendent de bien des facteurs. A quel stade d'évolution de l'infection à VIH se trouve le partenaire (les premiers stades et ceux plus tardifs sont les plus infectieux), la personne exposée est-elle infectée par d'autres IST (cela augmente la susceptibilité de contracter le VIH), l'homme est-il circoncis (les hommes non circoncis sont plus susceptibles de contracter l'infection à VIH) et la femme est-elle enceinte (les femmes enceintes courent probablement un risque plus élevé de contracter l'infection). En moyenne, les femmes sont exposées à un risque deux fois plus élevé que les hommes.

3. Est-ce que le fait d'utiliser le préservatif seulement certaines fois et non pas lors de chaque rapport sexuel protège quand même contre les IST y compris le VIH ?

La meilleure protection est celle conférée par l'utilisation du préservatif à l'occasion de chaque rapport sexuel. Toutefois, même s'il n'est utilisé que certaines fois, le préservatif protège quand même. Par exemple, si une personne a un partenaire régulier et fidèle et si cette personne a un seul rapport sexuel à l'extérieur de cette relation, l'emploi du préservatif à cette occasion offre une très bonne protection. Par ailleurs, chez les personnes exposées souvent aux IST, y compris au VIH, l'utilisation irrégulière du préservatif n'offre qu'une protection limitée.

4. Est-ce que l'utilisation du préservatif réduit le risque de transmission des IST lors des rapports sexuels anaux ?

Oui. Les IST peuvent se transmettre d'une personne à une autre durant un acte sexuel quelconque qui comporte une pénétration (insertion du pénis dans une partie quelconque du corps d'une autre personne). Certains actes sexuels sont plus risqués que d'autres. Par exemple, le risque de contracter l'infection à VIH est 5 fois plus élevé lors de rapports sexuels anaux non protégés (réceptifs) que lors de rapports sexuels vaginaux non protégés (réceptifs). Si on utilise un préservatif en latex pour des rapports par voie vaginale, il est essentiel de mettre un lubrifiant à base d'eau ou de silicone pour éviter que le préservatif ne se déchire.

5. Est-ce que les préservatifs en plastique (synthétique) sont efficaces pour prévenir les IST y compris le VIH ?

Oui. Les préservatifs en plastique fournissent normalement la même protection que les préservatifs en latex bien qu'ils n'aient pas fait l'objet d'études approfondies. L'Administration de l'alimentation et des médicaments des États-Unis recommande d'utiliser les préservatifs en plastique pour la protection contre les IST et le VIH uniquement si une personne ne peut pas utiliser les préservatifs en latex. Par contre, les préservatifs faits avec une peau d'animal (appelés préservatifs en peau naturelle) ne sont pas efficaces pour prévenir les IST, y compris les VIH.

6. Est-ce que les préservatifs se déchirent ou glissent souvent pendant les rapports sexuels ?

Non. En moyenne, environ 2 % des préservatifs glissent ou se déchirent pendant les rapports sexuels et la plupart du temps, c'est parce qu'ils sont utilisés incorrectement. Il est rare qu'un préservatif se déchire s'il est utilisé correctement. Des études avec des taux élevés de déchirures constatent que seuls quelques utilisateurs connaissent des cas de préservatifs qui se sont déchirés. D'autres études montrent également que si la plupart des personnes utilisent correctement les préservatifs, il existe pourtant quelques-uns qui utilisent toujours mal le préservatif et c'est la raison pour laquelle il se déchire ou glisse. Aussi est-il important d'apprendre aux gens à ouvrir correctement le sachet ainsi qu'à poser et enlever correctement le préservatif (Voir Utilisation correcte du préservatif masculin, p. 363) et à éviter les pratiques qui augmentent le risque de déchirure (Voir Ce que les utilisateurs du préservatif ne devraient pas faire, p. 205).

7. Qu'est-ce que les hommes et les femmes peuvent faire pour réduire le risque de grossesse et d'IST si un préservatif se déchire ou glisse pendant un rapport sexuel ?

Si un préservatif glisse ou se déchire, la prise de la pilule contraceptive d'urgence peut réduire le risque qu'une femme tombe enceinte (Voir Pilule contraceptive d'urgence, p. 45). Par contre, il n'y a pas grand-chose qu'on puisse faire pour réduire le risque d'une IST, avec l'exception du VIH. Il ne sert à rien de laver le pénis. Les douches vaginales ne sont pas non plus très efficaces pour prévenir une grossesse et elles accroissent le risque de contracter les IST, y compris le VIH et les inflammations pelviennes. Si on est certain de l'exposition au VIH, les médicaments antirétroviraux (prophylaxie post-exposition) peuvent réduire le risque de transmission du VIH. Si l'exposition à d'autres IST est certaine, le médecin peut apporter un traitement de présomption pour ces IST, à savoir traiter le client ou la cliente comme s'ils étaient infectés.

8. Un homme peut-il mettre deux ou trois préservatifs en même temps pour plus de protection ?

Peu de faits nous montrent qu'il serait avantageux de mettre deux préservatifs ou plus. Généralement, ce n'est pas une pratique recommandée car les frictions entre les préservatifs font qu'ils risquent davantage de se déchirer. Cependant, il existe une étude qui signale un taux moins élevé de déchirure lorsque deux préservatifs sont utilisés en même temps, comparé à un seul préservatif.

9. Est-ce que le préservatif rend un homme impuissant (incapable d'avoir une érection) ?

Non, pour la plupart des hommes. Il existe de nombreuses causes d'impuissance. Certaines sont physiques et d'autres émotives. Le préservatif en lui-même ne cause pas l'impuissance. Certains hommes risquent d'avoir des problèmes à maintenir une érection en utilisant un préservatif. D'autres hommes, surtout ceux plus âgés, auront du mal à maintenir une érection car les préservatifs affaiblissent la sensation sexuelle. En utilisant davantage de lubrifiant, ces hommes auront plus de sensation.

10. N'est-il pas vrai que les préservatifs sont employés surtout par les prostituées ?

Non. Certes, le préservatif est utilisé comme protection lors de nombreux rapports sexuels occasionnels bien que des couples mariés dans le monde entier s'en servent également. Au Japon, 42 % des couples mariés utilisent des préservatifs, plus que toute autre méthode de planification familiale.

11. L'allergie au latex est-elle chose courante ?

Non. L'allergie au latex n'est pas courante dans la population en général et la notification de légères réactions allergiques au préservatif est très rare. Les graves réactions allergiques aux préservatifs sont extrêmement rares.

Les personnes qui ont une réaction allergique aux gants ou ballons en caoutchouc risquent d'avoir une réaction analogue aux préservatifs en latex. Une réaction légère se traduit par une rougeur, démangeaisons, éruption ou enflure de la peau qui est entrée en contact avec le latex. Une grave réaction se traduit par de l'urticaire et une éruption cutanée sur le corps, des étourdissements, de la difficulté à respirer ou une perte de connaissance après le contact au latex. Les hommes aussi bien que les femmes peuvent être allergiques au latex et aux préservatifs au latex.