

Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel

Points-clés pour les prestataires et les clientes

- **Protection contre la grossesse à long terme.** Très efficace pendant 5 ans, réversible immédiatement.
- **Posé dans l'utérus par un prestataire ayant reçu une formation spéciale.**
- **Ne demande que très peu de la cliente une fois que le DIU-LNG est en place.**
- **Les changements de saignements sont courants mais ne sont pas dangereux.** En général, des saignements plus légers et moins de jours de saignements ou alors des saignements irréguliers ou peu fréquents.

Qu'est le dispositif intra-utérin au lévonorgestrel ?

- Le dispositif intra-utérin au lévonorgestrel (DIU-LNG) est une armature en plastique en forme de T qui libère régulièrement de petites quantités de lévonorgestrel chaque jour. (Le lévonorgestrel est un progestatif très utilisé dans les implants et dans les pilules contraceptives orales).
- Un prestataire de soins de santé spécifiquement formé pose le DIU-LNG dans l'utérus d'une femme en passant par le vagin et le col.
- Egalement appelé le système intra-utérin libérant du lévonorgestrel, DIU-LNG, ou DIU hormonal.
- Vendu sous le nom de marque Mirena.
- Agit essentiellement en supprimant la croissance du revêtement de l'utérus (endomètre).

Quelle est son efficacité ?

L'une des méthodes les plus efficaces et les plus durables :

- Moins d'une grossesse pour 100 utilisant un DIU-LNG pendant la première année (2 pour 1 000 femmes). Cela signifie que 998 sur 1 000 femmes utilisant le DIU-LNG ne tomberont pas enceintes.
- Un petit risque de grossesse subsiste au-delà de la première année d'utilisation et continue tant que la femme utilise le DIU-LNG.
 - sur 5 années d'utilisation du DIU-LNG, moins d'une grossesse pour 100 femmes (5 à 8 pour 1 000 femmes).
- Approuvé jusqu'à 5 ans d'utilisation.



Retour de la fécondité après que le DIU-LNG soit retiré : aucun retard

Protection contre les infections sexuellement transmissibles (IST) : aucune

Effets secondaires, avantages pour la santé et risques pour la santé et complications

Effets secondaires

Certaines utilisatrices indiquent les problèmes suivants :

- Changement dans les modes de saignements, notamment :
 - Saignements plus légers et moins de jours de saignements
 - Saignements peu fréquents
 - Saignements irréguliers
 - Pas de saignement menstruel
 - Saignements prolongés
- Acné
- Maux de tête
- Sensibilités ou douleurs aux seins
- Nausées
- Prise de poids
- Etourdissements
- Sautes d'humeur

Autres changements physiques possibles :

- Kystes ovariens

Avantages connus pour la santé et risques connus pour la santé

Aide à protéger contre :

- Les risques de grossesse
- L'anémie ferriprive

Peut aider à protéger contre :

- Les inflammations pelviennes

Diminue :

- Les crampes menstruelles
- Les symptômes de l'endométriose (douleurs pelviennes, saignements irréguliers)

Risques connus pour la santé

Aucun

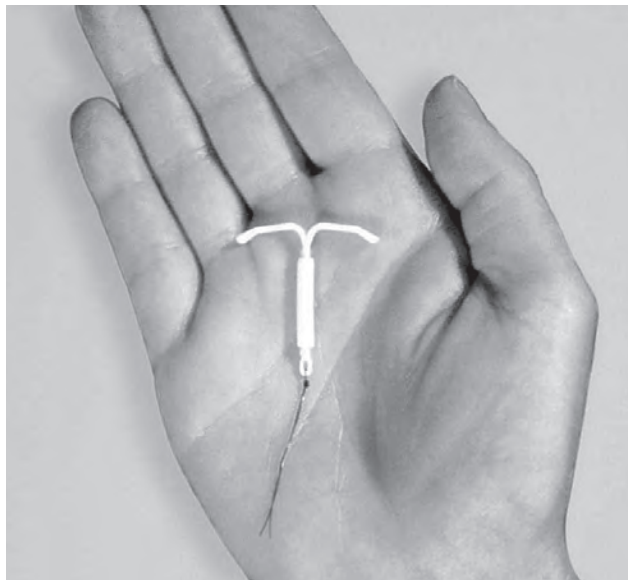
Complications

Rares :

- Perforation de la paroi de l'utérus par le DIU-LNG ou instrument utilisé pour l'insertion, se guérit généralement sans traitement.

Très rares :

- Fausses couches, naissances prématurées ou infection dans le cas très rare où une femme tombe enceinte avec le DIU-LNG en place.



Qui peut et qui ne peut pas utiliser le DIU au lévonorgestrel

Sans risques et qui convient à pratiquement toutes les femmes

Pratiquement toutes les femmes peuvent utiliser le DIU-LNG efficacement et sans risques.

Critères de recevabilité médicale pour

Le DIU au lévonorgestrel

Poser à la cliente les questions sur les critères de recevabilité médicales pour le DIU au cuivre (Voir p. 135). Poser également les questions ci-après sur des affections médicales connues. Si elle répond “non” à toutes les questions ici et pour le DIU au cuivre, alors on peut poser le DIU-LNG si elle le souhaite. Si elle répond “oui” à une question, suivre les instructions. Dans certains cas, on peut quand même poser le DIU-LNG.

1. Est-ce que vous avez accouché il y a moins de 4 semaines ?

- NON **OUI** On peut poser le DIU-LNG dès 4 semaines après l'accouchement. (Voir Quand commencer, page suivante).

2. Avez-vous actuellement un caillot sanguin dans les veines profondes de vos jambes ou de vos poumons ?

- NON **OUI** Si elle indique qu'elle a un caillot de sang (sauf les caillots superficiels), et qu'elle ne suit pas un traitement anticoagulant, l'aider à choisir une méthode sans hormones.

3. Souffrez-vous d'une grave cirrhose du foie, d'une infection au foie ou d'une tumeur au foie ? (A-t-elle des yeux ou peau inhabituellement jaunes ? [Signe de jaunisse])

- NON **OUI** Si elle signale une grave maladie active du foie (jaunisse, hépatite active, grave cirrhose, tumeur au foie) ne pas lui fournir le DIU-LNG. L'aider à choisir une méthode sans hormones.

4. Est-ce que vous avez actuellement ou est-ce que vous avez déjà eu un cancer du sein ?

- NON **OUI** Ne pas poser le DIU-LNG. L'aider à choisir une méthode sans hormones.

Pour une classification complète, voir les Critères de recevabilité médicale pour l'utilisation de la contraception p. 324. Expliquer les avantages et les risques pour la santé ainsi que les effets secondaires de la méthode qu'utilisera la cliente. De plus, indiquer toute affection qui ferait que la méthode n'est pas recommandée dans le cas de la cliente.

Faire appel au jugement clinique dans les cas spéciaux

Généralement, une femme souffrant de l'une des affections ci-après ne devrait pas utiliser le DIU-LNG. Par ailleurs, dans des circonstances spéciales, lorsque d'autres méthodes plus adéquates ne sont pas disponibles ou ne sont pas acceptables pour elle, un prestataire qualifié pourra évaluer attentivement l'état et la situation de la femme en question et décider si on peut ou non poser le DIU. Le prestataire doit envisager la gravité de son problème et, pour la plupart des affections, déterminer si elle a accès au suivi.

- Allaité et se trouve à moins de 4 semaines depuis l'accouchement (considérer les risques d'une autre grossesse et qu'une femme puisse avoir un accès limité aux DIU-LNG)
- A un caillot de sang grave dans les veines profondes des jambes ou des poumons
- A eu un cancer du sein il y a plus de 5 ans qui n'est pas revenu
- Souffre d'une grave maladie, infection ou tumeur au foie
- Souffre de lupus érythémateux systémique avec des anticorps antiphospholipides positifs (ou inconnus)

Voir également DIU au cuivre, Faire appel au jugement clinique dans les cas spéciaux, page 136.

Fourniture du dispositif intra-utérin au lévonorgestrel

Quand commencer

IMPORTANT : dans bien des cas, une femme peut commencer à utiliser le DIU-LNG à n'importe quel moment, si l'on peut être raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte. Pour être raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte, on peut utiliser la Liste de vérification de la grossesse (Voir p. 372).

Situation de la femme

Quand commencer

A ses règles ou a arrêté d'utiliser une méthode non hormonale

A n'importe quel moment du mois

- Si elle commence dans les 7 jours qui suivent le début de ses règles, pas la peine d'utiliser une méthode d'appoint.
- Si elle se trouve à plus de 7 jours après le début de ses règles, elle peut avoir le DIU-LNG inséré à n'importe quel moment, si elle est raisonnablement certaine qu'elle n'est pas enceinte. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint* pendant les 7 premiers jours après la pose.

* Les méthodes d'appoint sont les suivantes : abstinence, préservatifs masculins et féminins, spermicides et retrait. Lui indiquer que les spermicides et le retrait sont les méthodes contraceptives les moins efficaces. Si possible, lui remettre des préservatifs.

Situation de la femme

Quand commencer

Quand elle arrête une autre méthode

- Immédiatement, si elle utilisait la méthode hormonale régulièrement et correctement et si l'on est raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte. Pas la peine d'attendre les prochaines règles. Pas la peine d'utiliser une méthode d'appoint.
- Si elle utilisait les injectables, elle peut avoir le DIU-LNG inséré au moment où elle aurait dû recevoir l'injection répétée. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours après la pose.

Peu après l'accouchement

- Si elle n'allaite pas, à n'importe quel moment dans les 48 heures qui suivent l'accouchement. (Nécessite un prestataire spécialement formé en matière de pose du DIU lors du post-partum). Si elle se trouve être à plus de 48 heures après l'accouchement, repousser la pose du DIU jusqu'à 4 semaines ou plus après l'accouchement.
- Si elle allaite remettre la pose du DIU-LNG jusqu'à 4 semaines ou plus après l'accouchement. (Voir p. 129, Question 8.)

Pratique l'allaitement complet ou quasi complet

Se trouve à moins de 6 mois après l'accouchement

- Si elle se trouve à moins de 4 semaines après l'accouchement, remettre la pose du DIU-LNG jusqu'à 4 semaines ou plus après l'accouchement. (Voir p. 129, Question 8.)
- Si ses règles ne sont pas revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré à n'importe quel moment entre 4 semaines et 6 mois. Pas besoin d'une méthode d'appoint.
- Si ses règles sont revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré tel qu'indiqué pour les femmes ayant leurs cycles menstruels (Voir p. 161).

Se trouve à plus de 6 mois après l'accouchement

- Si ses règles ne sont pas revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré à n'importe quel moment, si l'on est raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours après la pose.
- Si ses règles sont revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré, tel qu'indiqué pour les femmes ayant leurs cycles menstruels (Voir p. 161).

Pratique l'allaitement maternel partiel ou n'allait pas

Se trouve à moins de 4 semaines après l'accouchement

- Remettre la pose du DIU-LNG jusqu'à 4 semaines ou plus après l'accouchement. (Voir p. 129, Question 8.)

Situation de la femme

Quand commencer

Pratique l'allaitement maternel partiel ou n'allaites pas (suite)

Se trouve à plus de 4 semaines après l'accouchement

- Si ses règles ne sont pas revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré à n'importe quel moment *si on est raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte*. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours après la pose.
- Si ses règles sont revenues, elle peut avoir le DIU-LNG inséré tel qu'indiqué pour les femmes ayant leurs cycles menstruels (Voir p. 161).

N'a pas ses règles (n'est pas lié à l'accouchement ou à l'allaitement)

- A n'importe quel moment, *si on peut déterminer qu'elle n'est pas enceinte*. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours après la pose.

Après une fausse couche ou un avortement

- Immédiatement, si le DIU-LNG est inséré dans les 7 jours après une fausse couche ou un avortement du premier ou du second trimestre et si aucune infection n'est présente. Pas besoin d'une méthode d'appoint.
- Si elle se trouve à plus de 7 jours après une fausse couche ou un avortement du premier ou du second trimestre, elle peut avoir le DIU-LNG inséré à n'importe quel moment, si l'on est raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte. Elle aura besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours après la pose.
- Si une infection est présente, aider la cliente à choisir une autre méthode. Si elle souhaite quand même utiliser le DIU-LNG, il peut être inséré une fois l'infection guérie.
- La pose du DIU-LNG après l'avortement ou la fausse couche du second trimestre exige une formation spéciale. Si on ne dispose pas d'un prestataire spécialement formé, remettre la pose du DIU jusqu'à 4 semaines au moins après la fausse couche ou l'avortement.

Après avoir pris la pilule contraceptive d'urgence (PCU)

- Le DIU-LNG peut être inséré dans les 7 jours qui suivent le début des prochaines règles ou à n'importe quel moment si on est raisonnablement certain qu'elle n'est pas enceinte. Lui remettre une méthode d'appoint, ou des contraceptifs oraux qu'elle pourra commencer le jour après la prise de la PCU jusqu'au moment de la pose du DIU-LNG.

Donner des conseils sur les effets secondaires

IMPORTANT : des conseils attentifs sur les changements dans les saignements et autres effets secondaires doivent être donnés avant d'insérer les DIU. Les conseils sur les changements dans les saignements représentent probablement l'aide la plus importante dont une femme a besoin pour continuer à utiliser la méthode.

Décrire les effets secondaires les plus courants

- Changements dans les modes de saignements :
 - Pas de saignements menstruels, saignements plus légers, moins de jours de saignements, saignements peu fréquents ou irréguliers.
 - Acné, maux de tête, sensibilité et douleurs aux seins et probablement d'autres effets secondaires.
-

Expliquer à propos de ces effets secondaires

- Les changements de saignements ne sont pas un signe de maladie.
 - La plupart des effets secondaires s'atténuent généralement après les premiers mois de la pose du DIU.
 - La cliente peut revenir pour obtenir de l'aide si les effets secondaires la préoccupent.
-