

# Capuchón cervical

## Puntos clave para proveedores y usuarias

- El capuchón cervical se coloca profundamente en la vagina antes del sexo. Cubre el cérvix.
- Para mejor eficacia, requiere un uso correcto en cada acto sexual.
- Se utiliza con espermicidas para mejorar su eficacia.

### ¿En qué consiste el capuchón cervical?

- Se trata de un capuchón suave, de látex o goma plástica, que cómodamente recubre el cuello cervical profundamente.
- Viene en diferentes tamaños; requiere un proveedor específicamente capacitado en su colocación para calzarlo.
- Entre las diferentes marcas se encuentran: FemCap y Leah's Shield.
- El capuchón cervical funciona impidiendo al espermatozoides entrar en el cérvix; los espermicidas matan o inhabilitan el espermatozoides. Ambos impiden al espermatozoides entrar en contacto con el óvulo.

### ¿Qué tan eficaz es?

*La eficacia depende de la usuaria:* El riesgo de embarazo aumenta cuando el capuchón cervical con espermicida no se utiliza en cada acto sexual.

Mujeres que tuvieron partos:

- Tal como se utiliza comúnmente, es uno de los métodos menos eficaces.
- Tal como se utiliza comúnmente, se producen cerca de 32 embarazos por cada 100 mujeres que utilizan el capuchón cervical con espermicida en el correr del primer año. Esto significa que 68 de cada 100 mujeres que utilizan capuchón cervical no quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza de manera correcta en cada acto sexual, cerca de 20 embarazos por cada 100 mujeres que utilizan el capuchón cervical en el correr del primer año.

Más eficacia entre mujeres que no tuvieron partos:

- Tal como se utiliza comúnmente, se producen cerca de 16 embarazos por cada 100 mujeres que utilizan el capuchón cervical con espermicida en el correr del primer año. Esto significa que 84 de cada 100 mujeres que utilizan capuchón cervical no quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza de manera correcta en cada acto sexual, se producen cerca de 9 embarazos por cada 100 mujeres que utilizan el capuchón cervical en el correr del primer año.

*Recuperación de la fertilidad después de interrumpir el capuchón cervical:* Sin demora

*Protección contra infecciones de transmisión sexual (ITS):* Ninguna



## Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Los mismos que para los diafragmas (ver Diafragmas, efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud, p. 226).

### Criterios médicos de elegibilidad para

## Capuchón cervical

Haga a la paciente preguntas para Criterios médicos de elegibilidad para diafragmas (ver p. 227). Haga, también, la pregunta de abajo acerca de afecciones conocidas. No se necesitan exámenes ni análisis. Si la respuesta es “no” para todas estas preguntas y las del diafragma, entonces puede comenzar con el capuchón cervical si lo desea. Si contesta “sí” a una pregunta, siga las instrucciones. En algunos casos aún podrá comenzar con el capuchón cervical.

### 1. ¿Ha sido o será próximamente tratada por lesiones cervicales precancerosas (neoplasia intraepitelial cervical [NIC]) o por cáncer cervical?

NO     **SI** No administre el capuchón cervical.

Para clasificaciones completas, ver “Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos,” p. 333. Asegúrese de explicar los beneficios y riesgos para la salud y los efectos secundarios del método que la usuaria vaya a utilizar. Destaque también cualquier afección por la cual no se deba recomendar el método, cuando sea pertinente para la usuaria.

## Administración del capuchón cervical

La administración del capuchón cervical es similar a la administración (ver p. 229) y ayuda a la usuaria de diafragmas (ver p. 232). Las diferencias incluyen:



### Colocación

- Llene una tercera parte del capuchón con crema, gel o espuma espermicida.
- Presione el borde del capuchón alrededor del cérvix hasta que esté completamente cubierto, presionando suavemente la cúpula para aplicar succión y sellar el capuchón.
- Introduzca el capuchón cervical en cualquier momento dentro de las 42 horas antes de tener sexo.

### Extracción

- Deje colocado el capuchón cervical durante un mínimo de 6 horas después de la última eyaculación de la pareja, pero no durante más de 48 horas desde la hora en que lo colocó.
- Si deja el capuchón colocado durante más de 48 horas puede aumentar el riesgo de síndrome de shock tóxico y puede producir mal olor y flujo vaginal.
- Incline los costados del borde del capuchón para romper el sellado contra el cérvix, luego empuje el capuchón hacia abajo y fuera de la vagina.