

Condomes femeninos

En este capítulo se describen los condones femeninos de plástico (sintéticos).

Puntos clave para proveedores y usuarias

- **Los condones femeninos ayudan a proteger contra las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.** Los condones son el único método anticonceptivo que puede proteger tanto contra el embarazo como contra las infecciones de transmisión sexual.
- **Para su mejor eficacia requiere un uso correcto en cada acto sexual.**
- **La mujer puede comenzar a usar el condón femenino,** pero el método necesita la cooperación de su pareja.
- **Puede requerir alguna práctica.** Al adquirir experiencia se hace más fácil introducir y retirar el condón femenino de la vagina.

¿Qué son los condones femeninos?

- Se trata de revestimientos que se adaptan a la vagina de la mujer y quedan medio flojos y están hechos de una película delgada de plástico suave y transparente.
 - Tiene aros flexibles en ambos extremos
 - Tiene un aro en el extremo cerrado que ayuda a la inserción del condón
 - El aro del extremo abierto ayuda a mantener parte del condón fuera de la vagina
- Entre las marcas disponibles se incluyen Care, Dominique, FC Female Condoms, Femidom, Femy, Myfemy, Protectiv' y Reality Protectiv', Reality y Woman's Condom.
- Están lubricados por dentro y por fuera con un lubricante a base de silicona.
- En algunos países hay condones femeninos de látex. Entre las diferentes marcas se encuentran: L'amour, Reddy Female Condom, V Amour y VA w.o.w. Condom Feminine, hechos de látex, y el Condón Femenino FC 2, hecho de nitrilo.

¿Cuál es su eficacia?

La eficacia depende de la usuaria: El mayor riesgo de embarazo o de infección de transmisión sexual (ITS) se presenta cuando no se utiliza el condón femenino en cada acto sexual. Son pocos los casos de embarazo o infección debidos a uso incorrecto, salida o roturas.

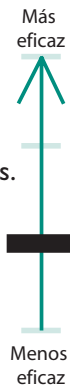
Protección contra el embarazo:

- Tal como se utilizan comúnmente, se producen cerca de 21 embarazos por cada 100 mujeres que usan condones femeninos en el correr del primer año. Esto significa que 79 de cada 100 mujeres que utilizan condones femeninos no quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza de manera correcta en cada acto sexual, hay cerca de 5 embarazos por cada 100 mujeres que utilizan condones femeninos en el correr del primer año.

Recuperación de la fertilidad tras la interrupción del uso del condón femenino: No hay demora

Protección contra VIH y otras ITS:

- Cuando se utiliza de manera correcta en cada acto sexual, el condón femenino reduce el riesgo de infección con ITS/VIH.



¿Por qué algunas mujeres dicen que les gusta el condón femenino?

- La mujer puede comenzar a usarlo ella misma
- Tiene una textura suave y húmeda que brinda una sensibilidad más natural que el condón masculino de látex durante el sexo
- Ayuda a proteger tanto contra el embarazo como contra ITS/VIH.
- Para algunas mujeres, el anillo externo brinda una estimulación sexual adicional
- Puede usarse sin tener que consultar a un proveedor de salud

¿Por qué algunos hombres dicen que les gusta el condón femenino?

- Puede colocarse más temprano, de modo que no interrumpe el sexo
- No es ajustado ni aprieta como el condón masculino
- No disminuye la sensibilidad en el sexo, como sucede con el condón masculino
- No es preciso retirarlo inmediatamente después de la eyaculación



Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Efectos secundarios

Ninguno

Beneficios conocidos para la salud

Ayuda a proteger contra:

- Riesgos de embarazo
- ITS/VIH

Riesgos conocidos para la salud

Ninguno

Corrección de malentendidos (ver también Preguntas y respuestas, p.219)

Condomes femeninos:

- No pueden perderse en el cuerpo de la mujer.
- No son difíciles de usar, pero hay que aprender a usarlos correctamente.
- No tienen orificios que permitan el paso del VIH.
- Lo utilizan las parejas casadas. No se usa sólo fuera del matrimonio.
- Evitan el contagio de enfermedades en la mujer porque impiden que el semen entre en su cuerpo.

Quién puede usar condones femeninos

Criterios médicos de elegibilidad para los

Condomes femeninos

Todas las mujeres pueden utilizar condones femeninos de plástico. No hay ninguna patología médica que contraindique el uso de este método.

(Para información sobre los criterios médicos de elegibilidad para condones femeninos de látex, ver Criterios médicos de elegibilidad para condones masculinos, p. 202. Para información sobre manejo de pacientes con alergia al látex, ver Condomes masculinos, irritación leve en o alrededor de la vagina o pene o reacción alérgica leve al condón, p. 207; y Reacción alérgica grave al condón, p. 207).

Suministro de condones femeninos

Cuándo comenzar

- En cualquier momento en que lo desee la paciente.

Explicación acerca del uso

IMPORTANTE: Cuando sea posible, muestre a la paciente cómo introducir el condón femenino. Para la demostración use un modelo o figura, si hay disponibles, o sus manos. Puede crear una abertura similar a una vagina con una mano y con la otra mostrar cómo introducir el condón femenino.

Explique los 5 pasos básicos del uso del condón femenino

Pasos básicos	Detalles importantes
1. Use un nuevo condón femenino para cada acto sexual	<ul style="list-style-type: none">• Revise el paquete del condón. Si está dañado o roto, no lo utilice. Evite usar un condón pasada su fecha de caducidad—úselo sólo si no dispone de condones más nuevos.• De ser posible, lávese las manos con un jabón neutro y agua limpia antes de introducir el condón.
2. Antes de todo contacto físico, introduzca el condón en la vagina	<ul style="list-style-type: none">• Puede colocarse hasta 8 horas antes del sexo. Para obtener una mejor protección, introduzca el condón antes de que haya contacto del pene con la vagina.• Elija una posición que quede cómoda para la inserción—en cuclillas, levantando una pierna, sentada, o recostada.• Frote juntos los lados del condón femenino para distribuir bien el lubricante.• Sostenga el aro por el extremo cerrado y apriételo de modo que quede largo y angosto.• Con la otra mano, separe los labios externos (labios mayores) y ubique la abertura de la vagina.• Suavemente empuje el aro interno dentro de la vagina lo más que pueda. Introduzca un dedo en el condón para empujarlo a su posición. Tienen que quedar cerca de 2 a 3 centímetros del condón y el aro externo fuera de la vagina.



Pasos básicos

3. Asegúrese de que el pene entre en el condón y se mantenga en su interior

Detalles importantes

- El hombre o la mujer deberán guiar cuidadosamente la punta del pene dentro del condón— y no entre el condón y la pared de la vagina. Si el pene se sale fuera del condón, retire y pruebe otra vez.
- Si accidentalmente se expulsa el condón fuera de la vagina o si se lo empuja hacia adentro durante el acto sexual, coloque otra vez el condón en su sitio.



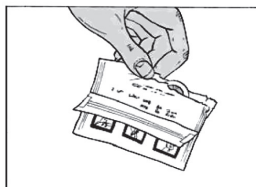
4. Después que el hombre retire su pene, sostenga el aro externo del condón, gírelo para sellar dentro los fluidos y suavemente, retírelo de la vagina

- No es necesario retirar el condón femenino inmediatamente después del sexo.
- Retire el condón antes de levantarse para evitar derramar el semen.
- Si la pareja tiene sexo otra vez, debe utilizar un condón nuevo.
- No se recomienda reutilizar el condón femenino (ver Pregunta 5, p. 220).



5. Eliminación segura del condón usado

- Coloque el condón en su paquete y arrójelo a la basura o letrina. No arroje el condón en un inodoro, ya que puede provocar problemas en las cañerías.



Apoyo a la usuaria

Asegúrese de que la paciente comprenda el uso correcto

- Pídale a la paciente que explique los 5 pasos básicos del uso del condón femenino mientras manipula uno.
- Si tiene un modelo disponible, la usuaria puede practicar su colocación y retiro en el modelo.

Pregunte a la paciente cuántos condones cree que necesitará hasta su próxima visita

- Suministre una buena cantidad de condones y si es posible, lubricante.
- Dígale a la paciente dónde puede comprar condones femeninos, si es necesario.

Explique por qué es importante utilizar un nuevo condón en cada acto sexual

- Un solo acto sexual sin protección puede conducir a embarazo o ITS—o ambos.
- Si no utiliza un condón para un acto sexual, pruebe usarlo la próxima vez. Dejar de usarlo una o dos veces no significa que no tenga sentido seguir usando uno en el futuro.

Explique acerca de los anticonceptivos orales de emergencia (AOE)

- Explique la utilización de AOE para el caso de error en el uso del condón—o cuando no se use el condón—para ayudar a prevenir el embarazo (ver Anticonceptivos orales de emergencia, p. 45). Déle AOE si hay disponibles.

Analice modos de hablar sobre el uso de condones

- Analice estrategias y técnicas para negociar el uso del condón con las parejas (ver Cómo hablar sobre el uso del condón, p. 201).

Lubricantes para condones femeninos

Los condones femeninos plásticos vienen lubricados con un lubricante a base de silicona. A diferencia de la mayoría de los condones masculinos, que son hechos de látex, los condones plásticos pueden ser utilizados con cualquier tipo de lubricante—sean hechos con agua, silicona, o aceite.

Algunos condones femeninos vienen con lubricante adicional en el paquete. Algunas clínicas podrán suministrar a las pacientes más lubricante. Si una paciente necesita lubricación adicional, podrá usar agua limpia, saliva, cualquier aceite o loción, o un lubricante hecho de glicerina o silicona.

Consejos para nuevas usuarias

- Sugiera a la nueva usuaria que practique ponerse y quitarse el condón antes de la próxima vez que tenga sexo. Destaque que el uso correcto se consigue más fácilmente con la práctica. Una mujer puede precisar usar el condón femenino varias veces antes de sentirse cómoda con él.
- Sugíerale probar diferentes posiciones para ver de qué modo se le hace más fácil la colocación.
- El condón femenino es resbaloso. Algunas mujeres encuentran más fácil la colocación si se lo introducen lentamente, en especial las primeras veces.
- Si la paciente está sustituyendo un método con el condón femenino, sugíerale que continúe con el método anterior hasta que pueda usar el condón femenino con confianza.

“Vuelva cuando quiera”: razones para volver

Transmítale a cada paciente que será bienvenida en cualquier momento en que desee volver—por ejemplo, si tiene problemas, preguntas, o si quiere otro método, si ve algún cambio importante en su estado de salud, o si cree estar embarazada. También si:

- Tiene dificultades para usar el condón femenino de manera correcta o cada vez que tiene sexo.
- Recientemente tuvo sexo sin protección y quiere evitar el embarazo. Podría usar AOE (ver Anticonceptivos orales de emergencia, p. 45).

Ayuda a usuarias continuas

1. Pregunte a la usuaria cómo le va con su método y si está satisfecha. Pregúntele si tiene dudas o algún comentario.
2. En especial, pregúntele si tiene problemas con el uso correcto de los condones femeninos y cada vez que tiene sexo. Sumínístrele cualquier información o ayuda que necesite (ver Manejo de problemas, pág. 218).
3. Déle más condones femeninos y aliéntela a volver por más antes que se le acaben los que tiene. Recuérdele en qué otro lugar puede obtener condones femeninos.
4. Pregunte a la usuaria de larga data si hay cambios importantes en su vida que puedan afectar sus necesidades—en particular, planes de tener hijos y riesgo de ITS/VIH. Realice el control necesario.

Manejo de problemas

Problemas del uso

Pueden, o no, deberse al método.

- Los problemas con los condones afectan la satisfacción de la usuaria y la utilización del método. Hay que prestarles atención. Si la usuaria relata algún problema, escuche sus inquietudes y asesórela.
- Ofrézcase a ayudar a la usuaria a elegir otro método—ahora, si ella lo desea, o más adelante si los problemas no logran superarse—salvo que necesite los condones para protección contra ITS/VIH.

Dificultades en la colocación del condón femenino

- Pregúntele cómo coloca el condón femenino. Si tiene un modelo disponible, solicítele una demostración y hágala practicar con el modelo. Si no, pídale que realice la demostración usando sus manos. Corrija cualquier error.

Anillo interno incómodo o doloroso

- Sugíerale que vuelva a colocarse o que reposicione el condón de modo que el anillo interno quede bien colocado por detrás del hueso del pubis.

El condón chirria o hace ruido durante el sexo

- Sugíerale agregar más lubricante en el interior del condón o sobre el pene.

El condón se resbala, no se utiliza, o es utilizado de manera incorrecta

- Los AOE pueden ayudar a prevenir el embarazo (ver Anticonceptivos orales de emergencia, p. 45).
- Poco se puede hacer para reducir el riesgo de ITS si un condón se rompe, se sale o no se utiliza (ver Condones masculinos, Pregunta 7, p. 209). Si la usuaria presenta signos o síntomas de ITS después de tener sexo sin protección, evalúe o remítala.
- Si una paciente relata que el condón se resbala, puede que se esté colocando el condón femenino de manera incorrecta. Pídale que muestre cómo se está colocando el condón, usando un modelo o haciendo una demostración con sus manos. Corrija cualquier error.

La usuaria tiene dificultad para persuadir a la pareja a usar condones, o no siempre puede usar un condón

- Analice modos de hablar con la pareja sobre la importancia del uso del condón como protección contra el embarazo e ITS. (Ver Condones masculinos, dificultad para persuadir a la pareja a usar condones o no puede usar un condón siempre, p. 206.)

Irritación leve en o alrededor de la vagina o pene (prurito, rubor o erupción)

- En general remite por sí sola, sin tratamiento.
- Sugiera lubricante adicional en el interior del condón o sobre el pene para reducir el roce que pueda producir irritación.
- Si los síntomas persisten, evalúe y trate por una posible infección vaginal o ITS, si corresponde.
 - Si no hay infección, ayude a la paciente a elegir otro método salvo que la paciente esté en riesgo de ITS/VIH.
 - Para pacientes en riesgo de ITS/VIH, sugiera usar condones masculinos. Si el uso de condones masculinos no fuera posible, recomiende el uso continuo de condones femeninos a pesar de la incomodidad.
 - Si nadie en la pareja presenta una infección, una relación sexual de mutua fidelidad brinda protección ante ITS sin necesidad del condón, pero no protege del embarazo.

Sospecha de embarazo

- Realice pruebas de embarazo.
- La mujer puede utilizar condones femeninos con seguridad durante el embarazo para tener protección continua de ITS.

Preguntas y respuestas sobre los condones femeninos

1. ¿Es difícil de usar el condón femenino?

No, pero requiere paciencia y práctica. Ver consejos para nuevas usuarias, p. 217.

2. ¿Pueden los condones femeninos prevenir eficazmente tanto el embarazo como las ITS/VIH?

Sí. Los condones femeninos ofrecen doble protección, tanto contra el embarazo como contra las ITS/VIH, si se usan de manera correcta y sistemática. Sin embargo, muchas personas no usan el condón cada vez que tienen sexo, o no lo usan de manera correcta. Esto reduce la protección tanto contra el embarazo como contra las ITS.

3. ¿Pueden utilizarse al mismo tiempo el condón femenino y el condón masculino?

No. El condón femenino y el condón masculino no deben utilizarse juntos. Esto puede producir una fricción que lleve a que se salgan o se rompan.

4. ¿Cuál es la mejor manera de asegurarse de que el pene penetre en el condón y no fuera del condón?

Para evitar el uso incorrecto, el hombre debe guiar cuidadosamente su pene e introducir la punta dentro del anillo externo del condón. Si el pene penetra entre la pared de la vagina y el condón, el hombre deberá retirar el pene y probar otra vez.

5. ¿Puede usarse el condón femenino más de una vez?

No se recomienda reutilizar el condón femenino. La reutilización de los condones femeninos disponibles actualmente no se ha probado.

6. ¿Puede usarse el condón femenino cuando la mujer está menstruando?

La mujer puede usar el condón femenino durante la menstruación. Sin embargo, el condón femenino no puede usarse al mismo tiempo que un tampón. Antes de colocarse el condón femenino, debe extraerse el tampón.

7. ¿No es demasiado grande el condón femenino para ser cómodo?

No. Los condones femeninos son del mismo largo que los condones masculinos, pero más anchos. Son muy flexibles y se adaptan a la forma de la vagina. Los condones femeninos han sido cuidadosamente diseñados y probados para adaptarse a toda mujer, sea cual sea el tamaño de su vagina, y a cualquier hombre, sea cual sea el tamaño de su pene.

8. ¿Es posible que el condón femenino se pierda dentro del cuerpo de la mujer?

No. El condón femenino se mantiene en la vagina de la mujer hasta que se lo quita. No puede pasar por el cérvix de la mujer hacia dentro del vientre (útero) porque es muy largo para eso.

9. ¿Puede usarse el condón femenino en distintas posiciones sexuales?

Sí. El condón femenino puede usarse en cualquier posición sexual.