

Provisión de servicios de planificación familiar

Importancia de determinados procedimientos para la provisión de métodos de planificación familiar

En el cuadro de la página siguiente se muestra la importancia de las diversas exploraciones y pruebas a la hora de proporcionar métodos específicos de planificación familiar.

La mayoría de los métodos anticonceptivos no requieren que se realice ninguna de estas exploraciones o pruebas (clase C). Sin embargo, estas exploraciones y pruebas quizá sean útiles como parte de un chequeo general de salud o para el diagnóstico o el seguimiento de otras afecciones.

Clave del gráfico:

Clase A: Esencial y obligatorio en todas las circunstancias para el uso efectivo y seguro del método anticonceptivo. La exploración ginecológica o genital es esencial para la inserción del DIU, la mayoría de los diafragmas, la esterilización femenina y la vasectomía. Antes de insertar el DIU es esencial evaluar el riesgo de ITS. La determinación de la tensión arterial es esencial antes de la esterilización femenina.

Clase B: Contribuye sustancialmente al uso efectivo y seguro. Sin embargo, si no se puede realizar la prueba o la exploración, se debe sopesar el riesgo de no llevarla a cabo frente a los beneficios de hacer que el método anticonceptivo esté disponible. La detección de ITS mediante pruebas de laboratorio y el análisis de la hemoglobina contribuirían a hacer que la inserción del DIU sea más segura. El análisis de la hemoglobina también contribuiría a la seguridad de la esterilización femenina.

Clase C: No contribuye considerablemente al uso efectivo y seguro del método anticonceptivo. Estas pruebas y exploraciones no son necesarias ni útiles en lo que respecta a los métodos anticonceptivos hormonales, los preservativos masculinos o femeninos o los espermicidas.

Estas clasificaciones se aplican a personas que presumiblemente están sanas. Para las personas con una afección conocida u otra circunstancia especial, consúltese los “Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos”, p. 388.

Para obtener información sobre cómo descartar el embarazo, véase la p. 439. Descartar el embarazo es esencial para la inserción del DIU y útil para decidir cuándo comenzar a utilizar métodos hormonales.

Situación específica	Anticonceptivos orales combinados*	Anticonceptivos inyectables	Píldoras de progestágeno solo	Inyectables de progestágeno solo	Implantes	DIU de cobre y DIU LNG	Preservativos masculinos y femeninos	Diafragmas y capuchones cervicouterinos	Espermicidas	Esterilización femenina	Vasectomía
Exploración de las mamas realizada por el proveedor	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	NP
Exploración ginecológica o genital	C	C	C	C	C	A	C	A	C	A	A
Tamizaje del cáncer cervicouterino	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	NP
Pruebas de laboratorio habituales	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
Análisis de la hemoglobina	C	C	C	C	C	B	C	C	C	B	C
Evaluación del riesgo de ITS: antecedentes médicos y exploración física	C	C	C	C	C	A**	C	C†	C†	C	C
Tamizaje de las ITS y la infección por el VIH: pruebas de laboratorio	C	C	C	C	C	B**	C	C†	C†	C	C
Determinación de la tensión arterial	‡	‡	‡	‡	‡	C	C	C	C	A	C§

Nota: No se necesitan pruebas o exploraciones antes de usar métodos basados en el conocimiento de la fertilidad, el método de la amenorrea de la lactancia o las píldoras anticonceptivas de urgencia.

NP: No procede.

* Incluye el parche y el anillo vaginal combinado.

** Si la mujer tiene una probabilidad individual muy alta de exposición a las ITS, en general no se le debe colocar un DIU a menos que no se disponga de otros métodos o los métodos disponibles no sean aceptables. Si en la actualidad tiene una cervicitis purulenta, la gonorrea o una clamidiasis, no se le debe insertar un DIU hasta que estas afecciones se resuelvan y, por otra parte, cumpla los requisitos médicos para usar un DIU.

† Las mujeres con alto riesgo de infección por el VIH no deben usar espermicidas. En general, no se recomienda que las mujeres con infección por el VIH utilicen espermicidas solos o diafragmas ni capuchones cervicouterinos con espermicidas, a menos que no se disponga de otros métodos más apropiados o que sean aceptables.

‡ Aconsejable, pero en situaciones en las que los riesgos de embarazo son altos y los métodos hormonales están entre los pocos métodos ampliamente disponibles, no se debe negar a la mujer el uso de métodos anticonceptivos hormonales únicamente porque no se le pueda medir la tensión arterial.

§ Para procedimientos realizados usando solo anestesia local.

Asesoramiento exitoso

Un buen asesoramiento ayuda a los usuarios a elegir y utilizar los métodos de planificación familiar que más les convienen. Los usuarios son diferentes, sus situaciones son diferentes y necesitan diferentes tipos de ayuda. El mejor asesoramiento se adapta a cada usuario o usuaria.

Tipos de usuarios	Tareas de asesoramiento habituales
Usuarios que regresan sin problemas	<ul style="list-style-type: none">• Proporcione más suministros o realice el seguimiento habitual.• Pregúnteles amablemente cómo les va con el método anticonceptivo.
Usuarios que regresan con problemas	<ul style="list-style-type: none">• Entienda el problema y ayude a resolverlo, ya se trate de efectos secundarios, problemas para usar el método, falta de cooperación de la pareja u otro problema.
Nuevos usuarios con un método en mente	<ul style="list-style-type: none">• Compruebe si lo que entiende la usuaria o el usuario es correcto.• Apoye la elección de la usuaria o el usuario si cumple las condiciones médicas para utilizarlo.• Comente cómo se utiliza el método anticonceptivo y cómo manejar los efectos secundarios.
Nuevos usuarios sin un método en mente	<ul style="list-style-type: none">• Analice la situación de la usuaria o el usuario, sus planes y lo que considera importante de un método anticonceptivo.• Ayude a la usuaria o el usuario a considerar los métodos que podrían convenirle. Si fuera necesario, ayúdela o ayúdele a tomar una decisión.• Apoye la decisión de la usuaria o del usuario, dele instrucciones sobre cómo utilizarlo y comente cómo se pueden manejar los efectos secundarios.

Dedique tiempo a los usuarios que lo necesiten. Muchos no tienen problemas cuando vuelven y precisan poco asesoramiento. Los usuarios que requieren más tiempo son los que regresan con problemas y los nuevos usuarios que no tienen un método en mente, pero generalmente son pocos.

Consejos para tener éxito en el asesoramiento

- Sea respetuoso con todos los usuarios, y ayude a cada usuaria o usuario a sentirse a gusto.
- Aliente a la usuaria o el usuario a explicar sus necesidades, expresar sus preocupaciones y hacer preguntas.
- Deje que los deseos y las necesidades de la usuaria o el usuario orienten la conversación.
- Esté alerta a las necesidades referidas, como la protección frente a las infecciones de transmisión sexual, incluida la infección por el VIH, y el apoyo para el uso del preservativo.
- Converse con la usuaria o el usuario en un lugar privado, donde nadie más pueda oírlos.
- Garantice la confidencialidad a la usuaria o el usuario, es decir, que usted no hablará con otras personas sobre su conversación o sobre las decisiones que tome.
- Escuche atentamente. Escuchar es tan importante como dar información correcta.

- Dé solo la información y las instrucciones *clave*. Use palabras que la usuaria o el usuario entienda.
- Respete y apoye las decisiones informadas de la usuaria o el usuario.
- Refiérase a los efectos secundarios, de haberlos, y tome en serio las preocupaciones de la usuaria o el usuario.
- Compruebe qué ha entendido la usuaria o el usuario.
- Invite a la usuaria o al usuario a regresar cuando quiera y por cualquier motivo.

El asesoramiento ha tenido éxito cuando:

- Los usuarios sienten que obtuvieron la ayuda que querían.
- Los usuarios saben qué hacer y se sienten seguros de que pueden hacerlo.
- Los usuarios se sienten respetados y apreciados.
- Los usuarios regresan cuando lo necesitan.
- Y, lo más importante, los usuarios utilizan los métodos anticonceptivos efectiva y satisfactoriamente.

Orientación acerca de efectividad

La efectividad de un método de planificación familiar es muy importante para la mayoría de los usuarios. La efectividad de los métodos de planificación familiar varía enormemente (véase el apéndice A, “Eficacia de los anticonceptivos”, p. 383). Una parte importante del asesoramiento consiste en describir y comentar la efectividad de los métodos anticonceptivos.

Describir la efectividad a los usuarios requiere reflexión y atención. En vez de hablar de las tasas de embarazo, que pueden ser difíciles de comprender, quizá sea más útil comparar la efectividad de los métodos y comentar si la usuaria o el usuario se siente capaz de usar el método de forma efectiva.

El cuadro de la contraportada puede ser de ayuda. En este cuadro se agrupan los métodos anticonceptivos según su efectividad tal como suelen usarse. Además, se señala de qué manera los usuarios pueden obtener la mayor eficacia posible.

- En general, **los métodos que requieren poca o ninguna acción por parte de los usuarios son los más efectivos**. Los 4 métodos más eficaces—implantes, DIU, esterilización femenina y vasectomía—se muestran en la fila superior de la tabla. Para comenzar a usar estos 4 métodos se necesita la ayuda de un proveedor de atención de salud, pero luego necesitan poca o ninguna acción por parte de la usuaria o del usuario. Estos métodos son muy efectivos en todas las personas que los utilizan: menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres en 1 año de uso. Por otro lado, los implantes y los DIU son sumamente efectivos durante 4-5 años o más, mientras que la esterilización femenina y la vasectomía son permanentes.
- Los métodos de la segunda fila pueden ser sumamente efectivos cuando se usan correcta y sistemáticamente. Sin embargo, requieren alguna acción repetida por parte del usuario: con algunos métodos esto ocurre en raras ocasiones (por ejemplo, ponerse 4 inyecciones al año); con otros, más a menudo (por ejemplo,

tomar una píldora al día durante los 365 días del año). Como resultado, los métodos de la segunda fila son por término medio menos efectivos que los métodos de la fila superior, pero siguen siendo efectivos. Las tasas de embarazo con estos métodos van de 2 a 7 embarazos en 100 mujeres en un año.

- Los métodos de las dos filas inferiores del cuadro suelen asociarse a tasas de embarazo mucho mayores, que llegan incluso a 20 o más embarazos por cada 100 mujeres en 1 año de uso en el caso de los métodos con la menor efectividad. La efectividad de estos métodos depende enormemente de que la usuaria o el usuario realice correctamente las acciones pertinentes repetidamente (por ejemplo, utilizar un preservativo en cada acto sexual). En particular, en lo que se refiere a estos métodos, algunas parejas muy motivadas tienen mucho más éxito que la media. Otras cometen más errores y la probabilidad de embarazo es superior a la media.

Las mujeres tienden a infravalorar la efectividad de los métodos de las filas superiores del cuadro y a sobrevalorar la efectividad de los métodos de las filas inferiores. Esto puede llevarlas a adoptar decisiones sin conocimiento de causa y a elegir un método anticonceptivo que no satisface sus necesidades. Quizá sea necesario aclarar estos malentendidos mediante el asesoramiento.

Al dar asesoramiento no es posible o necesario suministrar información completa acerca de cada método. Sin embargo, los usuarios se benefician de la información clave, especialmente sobre el método que quieren utilizar. El objetivo del asesoramiento acerca de la elección del método anticonceptivo es ayudar a la usuaria o al usuario a encontrar un método que pueda utilizar con éxito y satisfactoriamente. La probabilidad de que los usuarios estén satisfechos con el método escogido y lo utilicen durante más tiempo es mayor si están bien informados. Los usuarios necesitan entender cómo funciona el método, cuán efectivo es y cómo hacer que sea lo más efectivo posible, cuáles son sus efectos secundarios más probables y qué hacer si se producen tales efectos secundarios. Con este conocimiento y comprensión, los usuarios son más capaces de ejercer su derecho a tomar una decisión verdaderamente fundamentada.

¿Quién proporciona servicios de planificación familiar?

Muchas personas diferentes pueden aprender a informar y asesorar acerca de la planificación familiar y a proporcionar métodos de planificación familiar. Cuando se autoriza y capacita a más tipos de trabajadores de atención de salud para que proporcionen métodos de planificación familiar, aumenta el número de personas que tienen acceso a ellos.

A continuación se detallan los tipos de proveedores de atención de salud que pueden proporcionar y proporcionan planificación familiar.

Tipos de trabajadores de salud	Ejemplos
Médicos especialistas	<ul style="list-style-type: none"> • Ginecólogo, obstetra (tocólogo)
Médicos no especialistas	<ul style="list-style-type: none"> • Médico de familia, médico general
Profesionales clínicos adjuntos y profesionales clínicos adjuntos avanzados	<ul style="list-style-type: none"> • Funcionario médico adjunto, funcionario clínico, profesional sanitario médico licenciado, oficial de salud, asistente médico, técnico quirúrgico, enfermera de atención primaria
Parteras	<ul style="list-style-type: none"> • Partera titulada, partera, partera comunitaria, enfermera partera
Enfermeras	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermera titulada, especialista en enfermería clínica, enfermera diplomada
Enfermeras parteras auxiliares	<ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar de partería
Auxiliares de enfermería	<ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar de enfermería, asistente de enfermería, enfermera habilitada
Farmacéuticos	<ul style="list-style-type: none"> • Farmacéutico, químico, farmacéutico clínico, farmacéutico comunitario
Trabajadores de farmacia	<ul style="list-style-type: none"> • Asistente de farmacia, dispensador técnico de farmacia, auxiliar farmacéutico
Trabajadores de salud no profesionales	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajador de salud comunitario, trabajador de salud de aldea, voluntario de salud comunitario
Usuarios	<ul style="list-style-type: none"> • Mujeres, hombres

Además, algunos métodos pueden ser ofrecidos por trabajadores de salud, pero no requieren de trabajadores de salud. Por ejemplo, los preservativos se venden en tiendas y en máquinas expendedoras. Además, los trabajadores de salud no profesionales de la comunidad y los usuarios con experiencia y éxito en el uso de determinados métodos anticonceptivos pueden enseñar a otros cómo usarlos—por ejemplo, el método basado en el conocimiento de la fertilidad, los preservativos masculinos y femeninos, el método de la amenorrea de la lactancia y el coito interrumpido—y pueden apoyar e informar a nuevos usuarios de muchos otros métodos. Las usuarias de inyectables pueden aprender a ponerse a sí mismas las inyecciones con una formulación especial de acetato de medroxiprogesterona de depósito (AMPD) mediante el dispositivo de administración Uniject (véase “Inyectables de progestágeno solo, La autoinyección puede ser una alternativa”, p. 83). Los programas pueden apoyar la autoinyección mediante la información y la capacitación, a través de sólidos vínculos de derivación a proveedores de atención de salud, y mediante la vigilancia y el seguimiento.

Reparto de tareas: Recomendaciones de la OMS

Muchos países y programas están cambiando sus políticas o reglamentos para permitir que haya más tipos de proveedores que ofrezcan métodos anticonceptivos, lo que se conoce como reparto de tareas. El concepto del reparto de tareas se refiere a la ampliación de los niveles de los proveedores de atención de la salud que pueden prestar servicios de salud de manera adecuada. El reparto de tareas ayuda a:

- abordar la escasez y la distribución desigual de los proveedores, en particular en las zonas rurales y remotas;
- dar a los médicos profesionales clínicos de nivel más alto más tiempo para poner en práctica sus aptitudes especializadas;
- proporcionar más métodos de planificación familiar en el nivel de atención primaria; y
- en general, aumentar el acceso a una atención segura y oportuna.

Para alentar y orientar el reparto de tareas, la OMS ha formulado recomendaciones sobre los tipos de trabajadores de salud que pueden proporcionar de manera segura y efectiva métodos específicos de planificación familiar. La OMS basó estas recomendaciones en la evidencia de que una amplia gama de proveedores pueden proporcionar servicios de anticoncepción de manera segura y efectiva. En el cuadro de la página siguiente se resumen las recomendaciones de la OMS.

La capacitación específica basada en competencias y el apoyo educativo continuo ayudan a todos los tipos de proveedores de atención de salud a realizar un mejor trabajo en la prestación de servicios de planificación familiar. Son particularmente importantes cuando los proveedores asumen nuevas tareas. Algunas tareas y algunos proveedores requieren más capacitación y apoyo que otros. La capacitación debe cubrir las habilidades para informar y asesorar a los usuarios sobre la elección y el uso de métodos anticonceptivos específicos, incluidos sus efectos secundarios, así como cualquier habilidad técnica específica, tales como poner inyecciones o insertar y extraer un DIU o un implante. Incluso los médicos especialistas necesitan capacitación en técnicas específicas, como la vasectomía sin bisturí y la esterilización tubárica laparoscópica. Las listas de verificación y otras guías de ayuda pueden ayudar de distintas maneras a una amplia gama de proveedores y directores—por ejemplo, a seleccionar a los usuarios conforme a los criterios médicos de elegibilidad, a asegurarse de que se lleven a cabo todos los pasos del proceso (tales como la prevención de infecciones) y a garantizar la buena calidad de los servicios—.

A medida que en los programas se planifica y se lleva a cabo el reparto de tareas, las principales inquietudes son el mantenimiento de la calidad y la seguridad. Para que el reparto de tareas sea exitoso, los programas deben prestar atención a las siguientes cuestiones:

- capacitación y apoyo;
- suministro del método a los nuevos proveedores;
- supervisión;
- derivación para el manejo de cualquier complicación;
- cambios en los protocolos, los reglamentos y los programas de capacitación;
- sueldos o pagos que reflejen el alcance de la práctica de los proveedores.

Métodos y servicios de planificación familiar que suelen ofrecer varios tipos de proveedores de servicios

Las políticas y las directrices de prestación de servicios nacionales especifican qué cuadros de proveedores pueden ofrecer servicios específicos de planificación familiar. El siguiente gráfico muestra los métodos de planificación familiar que suelen ofrecer estos cuadros de proveedores según las recomendaciones de la OMS.

SERVICIO DE ANTICONCEPCIÓN	Trabajadores de salud no profesionales (como los trabajadores de salud comunitarios)	Trabajadores de farmacia	Farmacéuticos	Auxiliares de enfermería	Enfermeras parteras	Enfermeras parteras	Profesionales clínicos adjuntos y profesionales clínicos adjuntos avanzados	Médico no especialista	Médico especialista
<ul style="list-style-type: none"> Orientación para la toma de decisiones fundamentada Anticonceptivos orales combinados (AOC) Anticonceptivos orales de progestégeno solo (AOP) Píldoras anticonceptivas de urgencia (PAU) Método de los días fijos y método de los dos días Método de la amenorrea de la lactancia Preservativos (masculinos y femeninos), diafragmas, capuchones anticonceptivos y espermicidas 	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*
<ul style="list-style-type: none"> Anticonceptivos inyectables (AMPD, EN-NET, inyectables mensuales combinados) 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<ul style="list-style-type: none"> Insertión y extracción de implantes 	Ⓡ	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<ul style="list-style-type: none"> Dispositivos intrauterinos (DIU) 	✗	✗	✗	Ⓡ	✓	✓	✓	✓	✓
<ul style="list-style-type: none"> Vasectomía (esterilización masculina) 	✗*	✗*	✗*	Ⓡ	Ⓡ	Ⓡ	✓	✓	✓
<ul style="list-style-type: none"> Ligadura de trompas (esterilización femenina) 	✗*	✗*	✗*	✗*	✗*	Ⓡ	✓	✓	✓

LEYENDA



Recomendado



Considerado dentro del ámbito típico de la práctica; no se ha evaluado la evidencia.



Recomendado en circunstancias específicas



Recomendado en el contexto de una investigación rigurosa



Recomendado contra



Considerado fuera del ámbito típico de la práctica; no se ha evaluado la evidencia.

Todas las recomendaciones suponen que los trabajadores de salud asignados recibirán capacitación específica de tareas antes de ofrecer servicios. La adopción del reparto de tareas también requiere mecanismos efectivos de seguimiento, supervisión y derivación.

Las recomendaciones son aplicables en entornos tanto de recursos altos como de recursos bajos. Proporcionan una amplia gama de tipos de trabajadores de salud que pueden realizar la tarea de manera segura y efectiva. Las opciones tienen por objeto ser inclusivas y no implican la preferencia o la exclusión de ningún tipo de proveedor en particular. La elección del tipo de trabajador de salud para una tarea específica dependerá de las necesidades y las condiciones locales.

Prevención de las infecciones en el consultorio

Los procedimientos de prevención de infecciones son sencillos, efectivos y económicos. Los gérmenes (microorganismos infecciosos) a tener en cuenta en el consultorio son: bacterias (como el estafilococo), virus (en particular el VIH y el virus de la hepatitis B), hongos y parásitos. En el consultorio, los microorganismos infecciosos pueden encontrarse en la sangre, en líquidos y secreciones corporales con sangre visible y en tejidos (Las heces, las secreciones nasales, la saliva, el esputo, el sudor, las lágrimas, la orina y el vómito no se consideran potencialmente infecciosos a menos que contengan sangre). Los microorganismos pueden transmitirse a través de las membranas mucosas o de la piel con heridas, tales como cortes y rasguños, y por pinchazos de agujas usadas y otras heridas punzantes. Los microorganismos infecciosos pueden pasar de los consultorios a las comunidades cuando los desechos no se eliminan de manera apropiada o cuando los miembros del personal no se lavan las manos adecuadamente antes de salir del consultorio.

Reglas básicas para la prevención de infecciones

Estas reglas aplican las precauciones universales para la prevención de infecciones a los consultorios de planificación familiar.

Lávese las manos



- *El lavado de manos puede ser el procedimiento de prevención de infecciones más importante.*
- Lávese las manos antes y después de examinar o tratar a cada usuaria o usuario. (No es preciso lavarse las manos si no es necesario explorar o tratar a la usuaria o al usuario.)
- Utilice agua limpia y jabón común y frótese las manos por lo menos durante 10 a 15 segundos. Asegúrese de limpiar entre los dedos y debajo de las uñas. Lávese las manos tras manipular instrumentos y otros objetos sucios o después de tocar membranas mucosas, sangre u otros líquidos corporales. Lávese las manos antes de ponerse los guantes, después de quitárselos y cada vez que sus manos se ensucien. Lávese las manos al llegar a trabajar, después de usar el baño o la letrina y al dejar el trabajo. Séquese las manos con una toalla de papel o una toalla de tela limpia y seca que nadie más utilice, o deje secar al aire.
- Si no se dispone de agua limpia y jabón, un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol puede reducir el número de gérmenes en las manos. Los desinfectantes no eliminan todos los tipos de gérmenes y es posible que no eliminen los productos químicos nocivos.

Procese los instrumentos que serán reutilizados

- Haga una desinfección de alto nivel o esterilice los instrumentos que entran en contacto con membranas mucosas intactas o con piel no intacta.
 - Esterilice los instrumentos que entran en contacto con tejidos situados bajo la piel (véase “Los 4 pasos para procesar el equipo”, p. 379).
-

Utilice guantes

- Utilice guantes para cualquier procedimiento en que exista riesgo de tocar sangre, otros líquidos o secreciones corporales, membranas mucosas, piel no intacta, objetos sucios, superficies sucias o desechos. Use guantes quirúrgicos para procedimientos quirúrgicos tales como la inserción de implantes. Utilice guantes de exploración desechables para procedimientos que impliquen tocar membranas mucosas intactas o, en general, para evitar la exposición a líquidos o secreciones corporales. No se necesitan guantes para poner inyecciones.
- Cámbiese los guantes entre distintos procedimientos realizados en la persona y entre un usuario o usuaria y el siguiente.
- No toque superficies ni equipos limpios con los guantes sucios o las manos descubiertas.
- Lávese las manos antes de ponerse los guantes. No se lave las manos con los guantes puestos en lugar de cambiarse los guantes. Los guantes no sustituyen al lavado de manos.
- Utilice guantes de uso general limpios cuando limpie instrumentos y equipos sucios, manipule desechos y limpie salpicaduras de sangre o líquidos y secreciones corporales.

Realice exploraciones ginecológicas solo cuando sea necesario

- Para la mayoría de los métodos de planificación familiar no es necesaria una exploración ginecológica: solo para la esterilización femenina, el DIU, el diafragma y el capuchón cervicouterino (véase “Importancia de determinados procedimientos para la provisión de métodos de planificación familiar”, p. 368). Las exploraciones ginecológicas solo deben hacerse cuando exista un motivo, como la sospecha de infecciones de transmisión sexual (ITS), cuando la exploración ginecológica pueda ayudar al diagnóstico o al tratamiento.

Para las inyecciones utilice jeringas y agujas autoinutilizables nuevas

- Las jeringas y agujas autoinutilizables son más seguras y fiables que las jeringas y agujas desechables comunes, y las jeringas y agujas desechables son más seguras que esterilizar jeringas y agujas reutilizables. Se debe evitar la esterilización y reutilización de jeringas y agujas. Podría considerarse solo si no se dispone de equipo de inyección de un solo uso y el programa puede documentar la calidad de la esterilización.
- No es necesario limpiar la piel de la usuaria antes de la inyección, a menos que la piel esté sucia. Si lo está, lávela con agua y jabón y séquela con una toalla limpia. No se obtiene un mejor resultado si se limpia con un antiséptico.

Limpie las superficies con una solución de cloro

- Limpie las mesas o camillas de exploración, las banquetas y otras superficies que entran en contacto con la piel intacta con una solución de cloro al 0,5% después de atender a cada usuaria o usuario.
-

Deseche los equipos y suministros de un solo uso de manera apropiada y segura



- Use equipo de protección personal—gafas protectoras, mascarilla, delantal y zapatos de protección cerrados—cuando manipule desechos.
- No se deben reutilizar las agujas y jeringas de un solo uso. No separe la aguja de la jeringa. Evite romper, doblar o volver a poner el capuchón a las agujas usadas. Para eliminar las agujas y las jeringas usadas, póngalas de inmediato en un recipiente para objetos punzocortantes. (Si las agujas y jeringas no van a ser incineradas, es necesario descontaminarlas mediante una descarga de una solución de cloro al 0,5% antes de arrojarlas al recipiente para objetos punzocortantes.) El recipiente para objetos punzocortantes debe ser sellado y quemado, incinerado o enterrado profundamente cuando esté lleno en tres cuartas partes.
- Las prendas de vestir y otros desechos sólidos sucios se deben recoger en bolsas de plástico y, en un plazo de 2 días, hay que quemarlos y enterrarlos en un hoyo profundo. Los desechos líquidos deben verterse en el desagüe de un fregadero o en un inodoro con cisterna, o bien en un hoyo profundo y enterrarse.
- Limpie los contenedores de basura con detergente y enjuague con agua.
- Quítese los guantes de uso general y límpielos cuando se ensucien, por lo menos una vez al día.
- Lávese las manos antes y después de desechar el equipo sucio y la basura.

Lave la ropa blanca

- Lave la ropa blanca (por ejemplo, ropa de cama, gorros, batas y paños quirúrgicos) a mano o a máquina y séquela al aire o a máquina. Cuando manipule ropa blanca sucia, use guantes, manténgala alejada del cuerpo y no la agite.

Riesgo bajo de contraer la infección por el VIH en el consultorio

Los proveedores de atención de salud pueden estar expuestos al VIH a través de las agujas, las membranas mucosas, o la piel no intacta, pero el riesgo es bajo:

- La mayor parte de las infecciones en entornos de atención de salud se deben a pinchazos de agujas y cortes. El riesgo medio de contraer la infección por el VIH después la exposición a sangre infectada por el VIH a través de un pinchazo de aguja es de 3 infecciones por cada 1.000 pinchazos de aguja.
- Se calcula que el riesgo después de la exposición de los ojos, la nariz o la boca a sangre infectada por el VIH es de aproximadamente 1 infección por cada 1.000 exposiciones.

Seguir las precauciones universales es la mejor manera en que los proveedores pueden evitar la exposición en el lugar de trabajo al VIH y otras infecciones transmitidas por líquidos. La profilaxis posterior a la exposición (PEP) con medicamentos antirretrovirales (ARV) ayudará a prevenir la infección por el VIH si un proveedor puede haber estado expuesto al VIH debido a un pinchazo de aguja.

Haga de la prevención de infecciones un hábito

Con todos los usuarios, el proveedor de atención de salud debe preguntarse: “¿Qué prevención de infecciones se necesita?”. Los usuarios y los proveedores pueden tener una infección sin saberlo y sin tener síntomas obvios. La prevención de infecciones es un signo de buena atención de salud que puede atraer a los usuarios. Para algunos usuarios, la pulcritud es uno de los signos más importantes de calidad.



Los 4 pasos para procesar el equipo

- 1.** *Descontamine para eliminar microorganismos infecciosos como el VIH y el virus de la hepatitis B y para hacer que los instrumentos, los guantes y otros objetos sean más seguros para la gente que los limpia. Remoje en una solución de cloro al 0,5% durante 10 minutos. Enjuague con agua limpia fría o limpie de inmediato.*
- 2.** *Limpie para eliminar los líquidos y secreciones corporales, los tejidos y la suciedad. Lave o friegue con un cepillo con jabón líquido o detergente y agua. Evite el jabón en barra o en polvo, que puede permanecer en el equipo. Enjuague y seque. Al limpiar, utilice guantes de uso general y equipo de protección personal: gafas, mascarilla, delantal y calzado cerrado.*
- 3.** *Realice una desinfección de alto nivel o esterilice.*
 - *Realice una desinfección de alto nivel para eliminar todos los microorganismos infecciosos, excepto algunas endosporas bacterianas (una forma de bacteria latente y resistente), por ebullición, mediante vapor o con productos químicos. Realice una desinfección de alto nivel de los instrumentos o el material que hayan estado en contacto con membranas mucosas intactas o con piel no intacta, como los espéculos vaginales, las sondas uterinas y los guantes para exploración ginecológica.*
 - *Esterilice para eliminar todos los microorganismos infecciosos, incluidas las endosporas bacterianas, con un autoclave de vapor a alta presión, un horno de calor seco, productos químicos o radiación. Esterilice instrumentos tales como bisturíes y agujas que entran en contacto con tejidos situados bajo la piel. Si la esterilización no es posible o no resulta práctica (por ejemplo, en el caso de los laparoscopios), se debe someter a los instrumentos a una desinfección de alto nivel.*
- 4.** *Guarde los instrumentos y el material para protegerlos de la contaminación. Deberán guardarse en un recipiente sometido a desinfección de alto nivel o a esterilización en una zona limpia apartada del tránsito del consultorio. El equipo utilizado para esterilizar y hacer la desinfección de alto nivel de los instrumentos y el material también debe estar protegido de la contaminación.*

Gestión de los suministros de anticonceptivos

La atención de salud reproductiva de buena calidad requiere el suministro continuo de anticonceptivos y otros artículos básicos. Los proveedores de planificación familiar son el eslabón más importante en la cadena de suministro de anticonceptivos que lleva los productos desde el fabricante hasta los usuarios.

La precisión y la puntualidad de los pedidos e informes del proveedor ayudan a los administradores de la cadena de abastecimiento a determinar qué productos se necesitan, cuánto comprar y dónde distribuirlos. Los miembros del personal del consultorio colaboran cuando gestionan adecuadamente el inventario de anticonceptivos, registran e informan con precisión acerca de lo que se proporciona a los usuarios y encargan rápidamente nuevos suministros. En algunos establecimientos se asignan todas las tareas de logística a un miembro del personal; en otros, distintos miembros del personal pueden ayudar en las tareas de logística según sea necesario. Los miembros del personal del consultorio necesitan familiarizarse con el sistema que se aplique y trabajar con él para asegurarse de que tienen los suministros que necesitan.

Responsabilidades logísticas en el consultorio

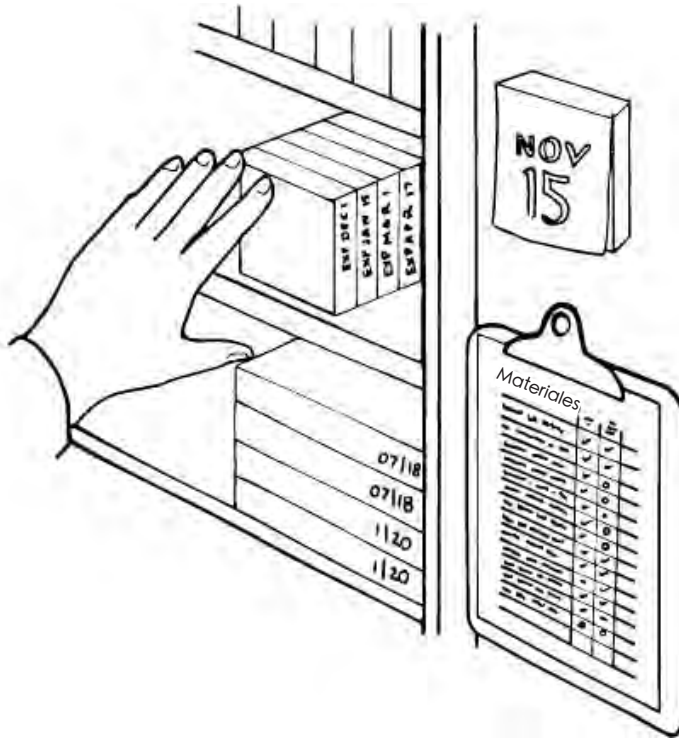
Cada cadena de suministro opera según procedimientos específicos que funcionan en situaciones específicas, pero las responsabilidades típicas del personal de la clínica con respecto a la logística de la anticoncepción incluyen estas actividades comunes:

Diariamente

- Llevar cuenta del tipo y la cantidad de anticonceptivos entregados a los usuarios usando el formulario de registro correspondiente (normalmente llamado “registro de actividad diaria”).
- Mantener las condiciones adecuadas de almacenamiento de todos los materiales en un entorno limpio, seco, alejado de la luz solar directa y protegido del calor extremo.
- Suministrar anticonceptivos a los usuarios mediante la gestión de la reserva de suministros que consiste en distribuir o entregar antes los suministros cuya fecha de caducidad está más próxima. Con esta estrategia se da primero salida a las existencias más antiguas para evitar que se desperdicien suministros debido a su caducidad.

Regularmente (mensual o trimestralmente, dependiendo del sistema logístico)

- Contar la cantidad de suministros para cada método de los que se dispone en el consultorio y determinar la cantidad de anticonceptivos que deben encargarse (esto se realiza a menudo con un farmacéutico clínico). Este es un buen momento para inspeccionar los suministros, buscando problemas como productos caducados, envases y paquetes dañados, envases de DIU o implantes que se han abierto, o cambios de color de los preservativos.



- Trabajar con distribuidores comunitarios supervisados por personal del consultorio, revisando sus registros de consumo y ayudándolos a cumplimentar sus formularios de pedido. Distribuir suministros de anticonceptivos a los agentes comunitarios en función de sus pedidos. Un registro de la fecha de caducidad de estos suministros puede ayudar a recuperar los que no se han distribuido y han caducado.
- Notificar al coordinador del programa de planificación familiar o al funcionario encargado de los suministros de material de salud (generalmente en el nivel del distrito) y hacer los pedidos usando el formulario o los formularios correspondientes para las notificaciones y los pedidos. La cantidad que se encarga es la cantidad que hará que las reservas lleguen a un nivel que satisfaga las necesidades previstas hasta recibir el próximo pedido. (Se debe hacer por adelantado un plan para hacer pedidos urgentes o pedir prestados suministros de establecimientos vecinos si se producen aumentos repentinos de la demanda, si se agotan las reservas o si se producen grandes pérdidas, por ejemplo, si un almacén se inunda).
- Recibir los suministros de anticonceptivos solicitados del farmacéutico clínico u otra persona apropiada en la cadena de abastecimiento. Hay que cotejar lo que se recibe con lo que se había encargado.

Cartel disponible

Ayudar a los usuarios a elegir métodos anticonceptivos

En el cartel "¿Conoce usted sus opciones de planificación familiar?" se tratan cuestiones importantes que una usuaria o un usuario pueden considerar, y que un proveedor puede comentar, acerca de muchos métodos de planificación familiar. El cartel incluye la tabla de comparación de la efectividad que se presenta en la contraportada de este libro y un resumen de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Pueden pedirse en línea copias impresas del cartel, en la siguiente dirección: www.fphandbook.org/order-form.

¿Conoce usted sus opciones de planificación familiar?

Su proveedor de planificación familiar puede ayudarlo. No dude en preguntarle.

En español para leerlo libremente de la Organización Mundial de la Salud 2019

Implantes anticonceptivos

- Uno de los más efectivos métodos disponibles debido al bajo riesgo de que el implante se caiga o se haga.
- Es un método muy eficaz entre 3 y 5 años según el implante.
- Se puede utilizar a cualquier edad, en cualquier momento de la vida.
- El menor puede pedir que el proveedor explique la retroalimentación en cualquier momento. Luego puede decidir embarazarse o no.
- Puede ocurrir molestias o sangrado leve intermitente que puede suspenderse al cambiar el implante.
- Es seguro para las mujeres lactantes.

Dispositivo intrauterino (DIU)

- Disponible pequeño y flexible con un cable que se coloca dentro del útero.
- Es muy eficaz, reversible y de larga duración. El DIU de cobre se puede utilizar durante por lo menos 10 años. El DIU LNG (hormonal) se puede utilizar de 3 a 5 años.
- Se puede utilizar inmediatamente después del parto, así como en cualquier momento.
- Causa un poco de dolor durante su inserción. Con el DIU de cobre, el sangrado menstrual puede ser más abundante y prolongado, especialmente al principio. El DIU LNG no causa ningún efecto en la capacidad o en el tamaño del útero.
- Para este método, el sangrado puede ser más abundante y prolongado al principio.
- Desafortunadamente puede ocurrir una infección pélvica si la mujer tiene cierta infección de transmisión sexual cuando se inserta el DIU.
- Puede estar por el solo momento al principio.
- La mujer puede sentir molestias en algunos días después de la inserción del DIU.

Esterilización femenina

- Se usa como método permanente. El procedimiento más seguro de que se no desear tener más hijos. Permanece con eficacia hasta por el resto de la vida.
- Es muy eficaz (casi no el 100 %).
- Consta de un corte en el tubo que transporta los óvulos y se sella. Por lo general, la mujer permanece despierta. Se requiere un día de reposo.
- El dolor y la inflamación pueden durar algunos días después del procedimiento. Rara vez ocurren complicaciones graves.
- No tiene efectos secundarios a largo plazo. No tiene ningún efecto en la capacidad o en el tamaño del útero.
- Se puede elegir poco después del parto, así como en otra ocasión.

Vasectomía

- Se usa como método permanente. El procedimiento más seguro de que se no desear tener más hijos. Permanece con eficacia hasta por el resto de la vida.
- Utiliza como método durante los primeros 3 meses hasta que la muestra seminal sea negativa a los espermatozoides.
- Es muy eficaz después de 3 meses (casi el 100 %).
- Carga ligera, sencilla y conveniente. Se realiza en una hora o menos. La recuperación es rápida.
- El dolor y la inflamación pueden durar algunos días después de la cirugía. Algunos hombres pueden tener prurito.
- No tiene efectos secundarios en la capacidad o en el tamaño del útero.

Anticonceptivos inyectables

- Es un método eficaz y seguro.
- Una inyección cada 3 meses (13 semanas) o un DIU, cada 2 meses si es NETEN. Si se inyecta cada 3 meses para DIU, el DIU se inserta para NETEN. Así puede recibir la próxima inyección.
- Posiblemente pueda obtener las inyecciones de la clínica o la comunidad.
- Con frecuencia ocurre resaca y sangrado irregular en las primeras semanas, y después de sangrado mensual o mensual o bimestral.
- Puede ocasionar aumento de peso gradualmente de cabeza leve. No es doloroso.
- Es privado. Otra persona no se dar cuenta de que lo mejor es así.
- Se puede utilizar a cualquier edad, en cualquier momento de la vida.
- Cuando hay de recibir las inyecciones, la mujer puede volver a quedar embarazada. Después de 2 meses de inyección, es posible que este tome algunos meses más.
- Es un método seguro durante la lactancia, a partir de las 6 semanas después del parto.
- Puede haber inyecciones mensuales disponibles. Con inyecciones mensuales, como Cyclo-Fem, el sangrado mensual generalmente se reduce o desaparece y puede ocurrir menor sangrado.

Anticonceptivos orales combinados

- Es un método eficaz y reversible en algunos días.
- Tiene una pillosa diaria y comienza los siguientes meses a tiempo para obtener la misma eficacia.
- Puede ocurrir sangrado o manchado inesperado, especialmente al principio. No es doloroso ni sangrado mensual. Será una hora o más regular después de uno o dos meses.
- Algunas mujeres pueden experimentar un leve cambio de peso o molestias estomacales, especialmente al principio. Esas molestias desaparecen.
- Es seguro para usar tanto las mujeres. Las mujeres que están amamantando.
- Se puede utilizar a cualquier edad, en cualquier momento de la vida.
- Ayuda a prevenir los cálculos renales, el sangrado uterino, la anemia (nivel bajo de hierro en la sangre) y la migraña.

Anticonceptivos orales solo de progestágeno

- Una buena opción para mujeres lactantes que desean seguir amamantando.
- Es un método muy eficaz durante la lactancia y reversible en algunos días.
- Tiene una pillosa diaria para algunos la misma eficacia.
- Si la mujer no está amamantando, el manchado y sangrado leve inesperado son comunes. No es doloroso.

MELA (Método de la Lactancia Amenerada)

- Un método de planificación familiar basado en la lactancia materna exclusiva y el uso exclusivo durante horas 8 meses después del parto.
- Es muy eficaz cuando el MELA coincide con lo siguiente:
 - La mujer está dando pecho o amamantando o ambos.
 - No ha tenido un período menstrual o un período de sangrado.
 - No ha regresado a su peso antes del parto.
 - No ha regresado a su peso antes del parto.
 - No ha regresado a su peso antes del parto.
 - No ha regresado a su peso antes del parto.
- Ayuda a evitar el embarazo y algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) transmitidas por vía sexual, cuando se utilizan correctamente con un DIU.
- Para proteger contra las ITS y VIH, algunas parejas utilizan los preservativos tanto con otros métodos de planificación familiar.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.

Condoms

- Ayuda a evitar el embarazo y algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) transmitidas por vía sexual, cuando se utilizan correctamente con un DIU.
- Para proteger contra las ITS y VIH, algunas parejas utilizan los preservativos tanto con otros métodos de planificación familiar.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.

Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad

- Se usa para determinar el período fértil de la ciclo menstrual.
- Durante el período fértil, la mujer evita tener sexo vaginal o utiliza otro método como los condones.
- Puede ser eficaz si se utiliza correctamente. Sin embargo, generalmente no se del todo eficaz.
- Requiere la cooperación de la pareja.
- No es muy eficaz en algunos casos.
- Algunas mujeres pueden ser difíciles de usar cuando el ciclo menstrual es irregular, sangrado después del parto o durante la lactancia materna.

Píldoras anticonceptivas de emergencia

- Ayuda a evitar el embarazo cuando el usuario no ha usado un método de planificación familiar.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- No requieren el uso de preservativos.
- No requieren el uso de preservativos.
- No requieren el uso de preservativos.
- No requieren el uso de preservativos.

Diaphragma con coque

- El diaphragma es un dispositivo que se coloca en la vagina antes de cada relación sexual. Esto se puede hacer en un momento.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.
- Son fáciles de usar. Son muy sencillos.

Algunos métodos no son apropiados de usar si usted tiene ciertas afecciones (o enfermedades de salud)

Afección	Método no apropiado
Falta de sangre o anemia grave (Hb < 10 g/dL)	Método anticonceptivo oral combinado (AOC) si tiene anemia grave (Hb < 10 g/dL).
Algunas enfermedades cardíacas	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad cardíaca.
Algunas enfermedades renales	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad renal.
Algunas enfermedades hepáticas	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad hepática.
Algunas enfermedades de la sangre	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la sangre.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la garganta	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la garganta.
Algunas enfermedades de la piel	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la piel.
Algunas enfermedades de los ojos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los ojos.
Algunas enfermedades de los oídos	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de los oídos.
Algunas enfermedades de la nariz	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la nariz.
Algunas enfermedades de la boca	AOC combinados (AOC) si tiene enfermedad de la boca.
Algunas enfermedades de la	