

# Capuchones cervicouterinos

## Puntos clave para proveedores y usuarias

- El capuchón cervicouterino se coloca profundamente en la vagina antes de las relaciones sexuales. Cubre el cuello uterino.
- Para conseguir la mayor efectividad, es necesario usarlo correctamente en cada acto sexual.
- Se utiliza con espermicidas para mejorar la efectividad.

## ¿En qué consiste el capuchón cervicouterino?

- Es un dispositivo en forma de copa o taza profunda, de consistencia blanda, de látex o goma de silicona, que se ajusta cómodamente al cuello uterino, recubriéndolo.
- Se comercializa en distintos tamaños, y es necesario que un proveedor específicamente capacitado para ajustarlo.

## ¿Cuán efectivo es?

La efectividad depende de la usuaria: El mayor riesgo de embarazo tiene lugar cuando el capuchón cervicouterino con espermicida no se utiliza en todos los actos sexuales.

Mujeres que han dado a luz:

- Tal como se utiliza comúnmente, es uno de los métodos menos efectivos.
- Tal como se suele utilizar, se registran durante el primer año cerca de 32 embarazos por cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino con espermicida. Esto significa que 68 de cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino no se quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza correctamente en cada acto sexual, se registran durante el primer año cerca de 26 embarazos por cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino.

Es más efectivo en las mujeres que nunca han dado a luz:

- Tal como se suele utilizar, se registran durante el primer año cerca de 16 embarazos por cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino con espermicida. Esto significa que 84 de cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino no se quedarán embarazadas.
- Cuando se utiliza correctamente en cada acto sexual, se registran durante el primer año cerca de 9 embarazos por cada 100 usuarias del capuchón cervicouterino.

Recuperación de la fertilidad tras dejar de usar el capuchón cervicouterino: Sin demora  
 Protección contra las infecciones de transmisión sexual: Ninguna



## Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud

Los mismos que para los diafragmas (véase “Diafragmas, Efectos secundarios, beneficios y riesgos para la salud”, p. 277).

### Criterios médicos de elegibilidad para el uso de Capuchones cervicouterinos

Plantéele a la usuaria las preguntas de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de diafragmas (véase la p. 278). Hágle también la siguiente pregunta sobre afecciones conocidas. No es necesario hacer exploraciones ni pruebas. Si la respuesta a esta pregunta y a las relativas al diafragma es “no”, entonces puede comenzar a utilizar el capuchón cervicouterino si quiere. Si contesta “sí” a alguna pregunta, siga las instrucciones. En algunos casos aún podrá comenzar a utilizar el capuchón cervicouterino.

**1. ¿Ha sido o será próximamente tratada por presentar lesiones precancerosas cervicouterinas (neoplasia intraepitelial cervicouterina) o cáncer cervicouterino?**

- NO     **SÍ** No le suministre el capuchón cervicouterino.

Para consultar las clasificaciones completas, véase “Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos”, p. 388.

Asegúrese de explicar los beneficios y riesgos para la salud y los efectos secundarios del método que la mujer vaya a utilizar. Cuando sea pertinente para la usuaria, mencione también cualquier afección que pueda hacer que el método no sea recomendable.

## Suministro de los capuchones cervicouterinos

El suministro del capuchón cervicouterino es similar al de los diafragmas (véase la p. 279); la ayuda a la usuaria es similar a la que se brinda a las usuarias del diafragma (véase la p. 283). Estas son las diferencias:



### Colocación

- Llene una tercera parte del capuchón con crema, gel o espuma espermicida.
- Presione el borde del capuchón alrededor del cuello uterino hasta que esté completamente cubierto, presionando suavemente la cúpula para aplicar succión y sellar el capuchón.
- Introduzca el capuchón cervicouterino en cualquier momento dentro de las 42 horas anteriores a las relaciones sexuales.

### Extracción

- Deje colocado el capuchón cervicouterino durante un mínimo de 6 horas después de la última eyaculación de la pareja, pero sin que transcurran más de 48 horas desde el momento en que lo colocó.
- Si el capuchón se deja colocado durante más de 48 horas, puede aumentar el riesgo de síndrome de choque tóxico y producir mal olor y flujo vaginal.
- Inclíne los costados del borde del capuchón para que deje de estar sellado contra el cuello uterino, luego tire suavemente del capuchón hacia abajo y fuera de la vagina.